



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG13779	ImageGroup:	I1KG15277
LCCN:	2009347563	ISBN:	n/a

Title:	རིག་ལམ་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ། rig lam nor bu'i phreng ba/
Author:	རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། rin chen rgyal mtshan/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gal che'i gzhung chen deb 'phreng /;3
Place:	khotla-panjola, h.p.
Publisher:	g.yung drung bon gyi bshad sgrub 'dus sde/
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 9/2013

རིག་ལམ་ནོར་བུའི་འབྲིང་བ།

ལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན།



གཡུང་རྩུང་མིན་གྱི་བགད་སྒྱུབ་འདུས་སྡེ།

BON DIALECTIC SCHOOL

2009

རིག་ལམ་ནོར་བུའི་འབྲེང་བ།

ཡ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན།



གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་མེ།

BON DIALECTIC SCHOOL

2009

First Edition 2009, 700 Copies only.
Copyright © **Bon Dialectic School**

All rights reserved. No Portion of this work may be reproduced by any means without prior written permission from the publisher.

g.yung drung bon gyi bshad sgrub 'dus sdes dpe bskrun zhus pa'i spyi'i deb grangs **22 pa**
(*gal che'i gzhung chen deb 'phreng* **3 pa**)

rig lam nor bu 'phreng ba
(*rgyal tshab rin chen rgyal mtshan*)

Published by:

BON DIALECTIC SCHOOL
Menri Monastery
P. O. Khotla-Panjola
Via Oachghat, Solan
H. P. 173223 INDIA

མེད་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བྱེད།

གསང་འདུས་སྤུལ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་
 ས་ཁྱི་(གྱུ་ལོ་༡༣༥༤) ལོར་རྒྱལ་འོང་སློ་འདུག་ཞེས་པར་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དང་ཡུམ་
 སྤུལ་བཟང་ལྷམ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱབས་ལྷམས། ཤིང་ལྷག་ལོར་བཀྲ་ཤིས་
 སྤུལ་རིའི་གསེར་བྱིར་ཕེབས་ནས་སྤུལ་རིའི་བྱི་འཛོན་གཉིས་པ་མཛད་དེ་བཟུན་པ་
 དང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཐར་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་རབ་བྱུང་
 བདུན་པའི་ཤིང་སྤང་གྱུ་ལོ་༡༤༤༥ལོའི་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་ཉེར་བཞི་ལ་
 དཀོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཚུལ་བཟུན། ད་ལམ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཤད་
 སྤྱོད་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་དམིགས་དྱེ། དམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་《རིགས་ལམ་ནོར་བུའི་ཕྱེང་
 བ།》འདི་ཡང་། རེད་ཅག་ཡད་པལ་གཤེན་བཟུན་སྤུལ་རིའི་སྤྱིང་གི་གཡུང་དྲུང་
 བོན་གྱི་བཤད་སྤྱོད་འདུས་སྤེའི་སྐབས་ཉེར་དགུའི་རྒྱུན་ལས་ནམ་པར་ཟླ་རེའི་
 ཆོགས་འདུའི་སྐབས་འདི་ལྟར་པར་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པའི་གྲོས་མཐུན་བྱུང་བར་བརྟེན།
 བཀའ་བློན་སུམ་ལྷན་གྱི་དཔོན་གསལ་བྱ་མ་ཞུ་དཀར་བཟུན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་

ལ་སྐབས་མེ་སྐྱོན་རིའི་བྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དགོངས་སྐྱོར་ཞུས་ཏེ་པར་སྐྱོན་
 བྱས་པ་ཡིན། ཞུ་དག་སྐབས་མ་དཔེ་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཞུ་དག་ལན་མང་བྱས་པ་ཡིན་
 མོད། འོན་ཀྱང་མ་དཔེ་དགོན་པོར་སོང་པས་གཅིག་ལས་མ་རྟེན་པ་དང་། ཞིབ་
 དཔྱད་པའི་སྐྱོན་བར་ནས་ཤོར་བའམ་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་སོགས་ཡོད་སྲིད་ན་འགྲོད་
 བཤགས་དང་དགོངས་སེལ་ཞུ་བྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷག་བསམ་དང་སྦྱི་སེམས་ཆེ་
 བའི་དཔར་ཅ་འདུག་འགོད་དང་ཞུ་དག་ལས་རོགས། དཔེ་གཟུགས་དུས་འགོད་
 སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱ་བ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 ལེགས་གསོལ་ཞུ་བྱ་དང་། རྒྱལ་དཔྱོད་ཀྱི་འདུག་སློ་ཡངས་པ་ཁ་ན་ཏར་
 (CANADA) གནས་བཞུགས་དགེ་བཤེས་གཡུང་དྭང་སློ་གསལ་གྱི་པོན་ཆོགས་
 ཤེས་རབ་བྱམས་མ་གྲིང་གི་དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་འདིའི་སྦྱིན་བདག་གི་དོད་དུ་
 རིན་སྒྲོར་(༤༠༠༠༠) གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་གི་
 མཛད་འཕྲིན་དབྱར་ཟླ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གི་པོན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
 མེ་ཡོངས་ལ་དུས་ཀྱན་དུ་དགེ་བའི་བའི་སྦྱོན་འདུན་དང་བཅས། །

གཡུང་དྭང་པོན་གྱི་བཤད་སྐབས་འདུས་སྡེ་སྐབས་ཉེར་དགུ་པའི་རྒྱན་ལས་ཡིག་ཆ་དང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༥ ཉིན། ༥

དཀར་ཆག

རིག་ལམ་ཉོན་ལྷན་འབྲེང་བ།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།	I
ཆད་མ་དང་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཚུད་སྤང་།	3
སྤྱོད་འདོགས་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་པ།	11
བཅད་ཤེས་དང་དེའི་མཆན་ཉིད།	13
རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་ཆད་མ།	20
འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།	47
ཆོག་པ་བརྗོད་མོག་པ་གྱི་སྤྱོད་མཆན་ཉིད།	51
གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་ཉེར་ལེན་ལ་ཚུད་སྤང་།	54
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།	60
རྗེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།	64
ཕྱོགས་པོན་གྱི་མཆན་ཉིད།	71
འབྲེལ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།	78
འབྲས་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།	83

རང་བཞིན་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་ཏྟགས།	105
དགག་ཏྟགས་དང་མི་སྣང་མ་དམིགས་པའི་ཏྟགས།	109
རྒྱབ་འདུག་དང་རྒྱབ་འདུག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚིད་སྤྲོད་།	119
དམ་བཅའ་ལ་ཚིད་པ་སྤྲོད་བ།	127
རིགས་བཅོད་དང་ཚོགས་བཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མུ་བཞི་འཛིག་ཚུལ།	137
ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་ཚུལ།	137
གཞལ་བྱ་མངོན་སྟོག་གཉིས་ལ་ཚིད་སྤྲོད་།	143
དུས་གསུམ་དང་ཏྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	146
དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།	154
རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་ཚིད་པ་སྤྲོད་བ།	158
རྒྱབ་ངག་ལ་ཚིད་པ་སྤྲོད་བ།	171
ཐལ་འགྱུར་ལ་ཚིད་པ་སྤྲོད་བ།	174
སྟོག་པ་རང་རིག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར།	176
བརྒྱབ་བྱ་ལ་ཚིད་པ་སྤྲོད་བ།	179
དྲགག་པ་དང་ཏྟགས་བོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ།	191
ཏྟགས་སྟོན་དང་ཕྱོགས་སྟོན་ལ་ཚིད་པ་སྤྲོད་བ།	193

ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲི་བྲེ་བྲག

196

མཐུག་དོན།

198

རིག་ལམ་ཞོར་བྱའི་འབྲིང་བ་བཞུགས།

༡། །གཞལ་བྱ་བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ལ་འངལ་བྱེད་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་བཀའ་ངེན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདྲད། འདིར་རིག་ཅན་རིག་པའི་
 ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚད་མ་ཡིན་
 ཟེར་ན། དེ་བོན་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 སྦྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བོན་ཅན། ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། མདོ་སྤྲེལ་ས་དེ་དེར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་དེ་དེར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པས་དེ་དེར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་
 ཞིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ལྔ་ཆར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྦྱུང་བྱས་
 སྤྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་སོང་། འདོད་ན། དེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྦྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་

ཐལ། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེ་གཞི་བདག་
 མེད་ལ། བདག་ཏུ་འབྱུང་ཕྱོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཤེས་པར་ཐལ། ལྟན་པ་མཆོག་སྐུལ་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདྲོད་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ཕུང་པོ་ལྗེའི་ཆ་ལ་
 བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་དབང་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་འབྱུང་རྣམས། འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཇིག་ཆོགས་ཀུན་ལ་རྟེན་བཅུང་ཞེས་པའི་ཕུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གང་ཟག་
 བོན་ཅན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་ཟེར་ན། རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 སེམས་འབྱུང་འཆབ་པ་དང་ཁྲོ་བ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རིགས་ཏེ་ཁོང་
 ཁྲོའི་ཆ་ལ་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དུམས་སོགས་ཆད་མེད་
 བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་རྣམས་བསམ་པ་
 སྤྱན་རྒྱུགས་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་བོན་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱ་བསམ་པ་སྤྱན་རྒྱུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡིད་དེ། རྒྱུའི་རྟེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་སྒོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཁྲོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་བོན་ཅན། ཐེག་ཆེན་

སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 རྒྱུ་བ་པ་བསྐྱབས་ཟིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་མཚོན་ནས་སྤྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་ནམས་དེ་ཡིན་པ་ཁོགས་སོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ། རྒྱུ་སྦྱར་བ་ལུན་ཚོགས་ཡིན་པ་ཡང་ཁོགས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མེད་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། པར་ཕྱིན་ནམས་རྒྱུ་སྦྱར་
 བ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་གོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 བོན་ཅན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 བོན་ཅན། སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས། རྟག་བསྐྱལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ། ལེགས་པར་སྤངས་པ། སྤར་
 མི་ལྟོག་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདེར་གཤེགས་ཡིན་
 ཟེར་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་དེ་རྟག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
 དེ་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དོན་རྟོགས་བྱུང་པར་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ།
 གསུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་འདུག་ཡུལ་གཞལ་བ། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་

གཞལ་བ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞལ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་གཞལ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་
 དེ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆོད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་
 ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོད་མ་སྤྲོ་མས་ཉོགས་ཟེན་གྱི་གཞལ་བུ་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། ཆོད་མ་ཡིན་ན་སྤར་མ་ཉོགས་པའི་འདུག་ཡུལ་གཞལ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉོགས་ཁས།
 འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་མ་ངེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མི་བསྐྱ་བ་བྱང་
 པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རིག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ནི་ངོ་པོའི་བྱང་པར་མི་བསྐྱ་བ། ཡུལ་གྱི་བྱང་
 པར་རང་གི་འདུག་ཡུལ་ཐོབ་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤར་དང་འདྲ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གསར་
 དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ས་གནས་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་ངེས། རང་གི་འདུག་ཡུལ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་ཆོད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ས་གནས་འཕགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་
 ཐལ་ཟེར་བ་ནི་ཆོག་འབྲི་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་པོན་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་སྤངས་
 པར་ཐལ། དེ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སོང་། འདོད་མི་རིགས་ཏེ་
 རྣམ་མཁྱེན་རྒྱད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ་བཅད་ཤེས་གཞོད་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་རང་གི་
 གཞལ་བུ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་

ན་རེ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། ཚད་མ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཚད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། གཞལ་
 བྱ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ཚད་མ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འབྱུང་དོ་ཟེར་ན། ཤེས་
 བྱ་བོན་ཅན། བུམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་ཞིང་།
 དེར་ཐལ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས། བྱལ་པ་མེད་ན་འགལ་ལོ། ཅ་
 བར་འདོད་ན། བུམ་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཚད་
 མས་དམིགས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འབྱུང་། ཕྱི་མ་དངོས།

ཅ་བར་འདོད་ན། གྲེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཐོན་ཅན། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 དེར་ཐལ། གྲེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བུམ་པ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཚད་མ་རིག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བྱར་བྲས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། རང་
 གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་དང་། རང་གི་དབྱེད་དོན་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་རྣམས། རེ་རེ་ནས་ཀྱང་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་ཚད་མ་ཐོན་ཅན།
 ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བེས་བྱ་ཐོན་ཅན།
 རྟོག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། རྟོག་པ་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་

བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཟེར་ན། བསལ་བ་དངོས་
 འགལ་ལ་མི་འགོ་སྟེ། ཏུང་པོར་འབྱུང་ན། རྟོག་པ་ཚད་མ་རྟོག་པ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་
 ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་
 ཡིན་པར་བྱད་ཞེས་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་
 རང་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། གཞི་གུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། སྐྱ་པོན་ཅན། བྱོད་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་
 སྦྱེས་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་བྱོད་ལྟར་དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚེ་ལ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས། ཏུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 པོན་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྦྱོ་འདོགས་གསར་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཏུང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སྦྱོ་འདོགས་གསར་
 ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཏུང་སྐྱ་
 ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྦྱོ་འདོགས་གསར་ཏུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན།
 དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ལ་བྱུང་ལ། མི་རྟག་པའི་བྱལ་པ་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་དེས། ཏུང་སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཚེ་ལ་བྱུང་
 གི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཚེ་ལ་
 བྱུང་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོ་འདོགས་གསར་ཏུ་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ཚྱུ་ལ་བྱུང་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚྱུ་ལ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས། དྲུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
 ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚྱུ་ལ་བྱུང་པ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེས་ཚྱུ་ལ་བྱུང་གི་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་རྟག་པས་སྟོང་པར་ངེས་པར་ཐལ། དེས་ཚྱུ་ལ་བྱུང་དང་རྟག་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་འདོགས་གསར་དུ་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་དྲུང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དྲུང་སྐྱ་རྟག་པས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་བོན་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྟོང་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། བེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་
 འདྲིའི་རྗེས་དཔག་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་དེ་འདྲིའི་སྟོང་འདོགས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲིའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲིའི་སྟོང་འདོགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་བེས་བྱ་བོན་ཅན། དུ་བའི་དུས་ན་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་དང་ལྟན་
 པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེས་བྱ་པོན་ཅན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 གསར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་དཔྱད་
 རོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྒྲངས།
 འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གསར་དུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ལ་མ་གཞི་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་གཞི་དེ་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གསར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་པོན་ཅན། རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས་སྒྲངས། མ་བྱུང་ན་འགལ་ཏེ། དེ་པོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
 གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་
 ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་མི་གཞི་དེ་པས་

བྱམ་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ལ་དེས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་ལ་གནོད་པར་ཐལ།
 དེ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྩན་སྦྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྲུན་འབྱེན་
 རྒྱས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་སྲུན་འབྱེན་རྒྱས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་བཞི་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 ཀྱི་མངོན་སྲུམ་བོན་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 གསར་དུ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་
 ཀྱི་རྫོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་བོན་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷང་ལ་མ་
 ངེས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་བསྐྱུ་བ་ལ་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་སྔོང་བའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱམ་པ་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་དེས་
 སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྫོ་འདོགས་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མེས་བྱ་བོན་ཅན། སྐྱ་བོན་ཅན། མ་
 བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་སྔོང་བའི་གང་ཟག་གི། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱམ་པ་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་དེས། སྐྱ་
 ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྫོ་འདོགས་བཅད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་

བྱལ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱས་པ་མི་ཉག་བསྐྱབ་ལ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སྲོང་བའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱལ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེས། སྐྱལ་ལ་ཉག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱལ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྲོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱལ་ཉག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པ་དང་། སྐྱལ་བྱས་པ་ཡང་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པ་དང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱལ་པ་ཡང་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད། དེ་ན་མས་རེ་རེ་ནས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བར་འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱལ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེས། སྐྱལ་ལ་ཉག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱལ་ཉག་པ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲོ་གང་ཞིག་ཚད་མས་གཞོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོ་གང་ཞིག་སྐྱལ་མི་ཉག་ཉོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་དེ་སྐྱལ་མི་ཉག་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱལ་མི་ཉག་ཐེ་ཚོམ་བའི་སྒྲོ་ཐོན་ཅན། སྐྱལ་མི་ཉག་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་

གུ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་གུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དེ་པོན་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པར་གུ་བ་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་དེ་ལྟན་སྐྱེས་ནམས། དེ་འདྲའི་
 སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་གྲས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གིས་སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཅད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་
 གུ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་དེ་མ་བཅད་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་རྗེས་དཔག་གི་དུས་ན་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། མ་བྱུང་སྟེ། དུ་བའི་དུས་ན་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་རྟག་
 པར་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་རྟག་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་
 བཅད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གངས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
 གངས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་

དེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཡིད་དཔྱོད་མེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་ལ་
 བརྟེན་ནས། དེ་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གོ་བའི་
 ཡིད་དཔྱོད་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གོ་བའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་གོ་བའི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གོ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤིང་དོན་གཉེར་
 གྱི་སྒྲེས་བྱ་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་བད་སྒྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ངག་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཤིང་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་སྤྲུམས་རྟོགས་ཟེན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྒྲན་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་
 རིག་དེ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པོན་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅད་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་
 ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་གཟུགས་

འོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ། གཟུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ནིག་དེ་འདྲའི་ངེས་
 ཤེས་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་དེ་གཟུགས་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མོང་གི་རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ། ཚད་མར་མོང་
 བའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན། དེ་གཟུགས་
 ལ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཟུགས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཉེར་
 ལེན་ཚད་མ་སྤྲ་མས་རྟོགས་ཟིན་ཕྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་དྲན་ཤེས་
 དེ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྦྱིར་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དྲན་ཤེས་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པོན་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་མེད་བཅད་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མ་རྟོགས་པ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པར་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་སྦྱིབ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤྲ་མས་རྟོགས་ཟིན་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ་
 བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་

སུམ་ཚད་མས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་བོན་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེས་སྐྱ་བཟུང་བ་གང་
 ཞིག། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེས་ཀྱང་སྐྱ་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་གཟུགས་མངོས་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤྱ་
 མས་རྟོགས་ཟིན་ཤིང་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་
 མཐུན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་བོན་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྣམ་མཐུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ན། རྣམ་མཐུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་དེའི་
 ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་མཐའི་ལེ་ཤེས་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཐུན་
 སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡང་བཅད་ཤེས་ཡིན། དེ་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ཡང་གཞོད་

བྱེད་དུ་འཇུག་གོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྡུ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་གཏོང་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྤྲོ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྡུ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་སྤྲོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མིན་
 གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་སྤྲོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྤྲོ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 སྤྲོ་ཞེ་ན། འོན་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་སྡུ་མས་
 རྟོགས་ཟིན་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་
 མ་སྡུ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་སྤྲོ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། རྟོགས་བསྐྱབས་
 ཟིན། འདོད་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མ་མཁྱེན་
 རྟོག་ཅིག་གཉིས་པ་ཚད་མར་ཁས་བྲལ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་
 རྟུང་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གཟུགས་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་གཟུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྟུང་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་ཅིག་
 དང་པོ་དེས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱུང་བ་མེད་བྱས་པ་ལ། བྱུང་པར་ཐལ། ལྷོར་
 མཐོང་གི་རྟུང་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གཟུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་

པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོ་དེས་གཟུགས་རྟོགས་
ན། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གཟུགས་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་
སྟེ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ལ། རང་
གི་བདག་རྒྱུན་དང་། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་གར་ན། དེས་དེ་རྣམས་གཟུང་དོན་བྱེད་
པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་དེས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་བྱུང། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བསལ་སྒྲོའོ། །

ཡང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཟུགས་ལ་ཆད་མ་དང་། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གཟུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེས་གཟུགས་རྟོགས་པ་
གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཡིད་མངོན་དེ་གཟུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དབང་
མངོན་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་མི་ཉག་པ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་དེ། དེ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག་ སངས་
རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་མི་ཉག་

པ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐུག་ དེས་
གཟུགས་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་རང་གི་ཉེས་ལེན་ཆད་མ་སྤྲུམ་སྤྱོད་གསུམ་ཟིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན། ཆད་མིན་
གྱི་སྒྲོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། བཅད་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཀ་པོན་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐུག་
མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག་ དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐུག་ བཅད་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲོའོ། ཞོང་གི་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བཅད་ཤེས་དེ་ཡང་ཆད་
མིན་གྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་ མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་ཡང་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐུག་ འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། འོ་ན་
དེར་ཐུག་ དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། བསལ་བ་ཁྱོད་ལ་སོང་བས། འདོད་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན།
ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཡང་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐུག་ བཅད་
ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། བཅད་ཤེས་དེ་ཡང་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་ མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སོང་།
གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐུག་ གཟུགས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་

ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་བཅའ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ནམས་སྒྲོའོ། །དེས་ན་
 བཅད་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མདོ་སེམས་གཉིས་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་རང་རྒྱུད་པ་མཐུན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 དེས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བཅད་
 ཤེས་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ལ་འབྲུལ་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཟུགས་ལ་འབྲུལ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱི་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ལ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་དེ་རྟོག་པས་
 སྒྲོ་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བོན་གཅིག་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན།
 ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་པོས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་
 བས་མི་ལེན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལེན་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་དེས། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཆད་མར་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ལ་རང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 དེ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེས་དེ་

ལོག་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཆད་
མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེས་འདུས་བྱས་བདེན་པས་
སྣང་པའི་སྣང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་སྣང་བ་
ལ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་འདྲའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དེའི་སྣང་བ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་
པ་ཡིན་ན། ཁོའི་སྣང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། དེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་གསར་
དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པ་ཕྱིས་
འབྱུང་བ་སྟད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་དགོས་པའི་གསར་དུ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་རྒྱང་
འཕེན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་བོན་ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། རྒྱང་འཕེན་
དེས་རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དེར་འདོད་པ་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་མེད་པར་བདེན་ཞེན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་གྲབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་

དེས་རྒྱས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་དེས་མི་རྒྱས་པར་ཕྱིས་
 འབྱུང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་དགོས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་སྐྱུ་མི་རྟག་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་པོན་ཅན།
 ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། དེ་འདྲའི་རྟག་པ་དེ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་དེས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་ཐལ། འདོད་ན། གངས་ཅན་པ་དེས་སྐྱ་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་སྐྱ་རྟག་པར་བདེན་
 ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དེས་པར་ཐལ། ཅུ་བར་འདོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པར་ཐལ། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། པོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དུ་རྟགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཚུར་མཐོང་དེས་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པར་ཐལ། འདོད་
 ན། སྤར་བཞིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་དེས། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་མི་
 བསྐྱུ་བར་དེས་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་སོང་། མ་གྲུབ་

ན་དེར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་མངོན་སུམ་དེས་སྐྱ་ཏྲག་འཛིན་རྟོག་པར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས། རང་འཛིན་
 རྟོག་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་ངེས་པར་ཐལ། ཏྲགས་
 བྱོད་རང་གི་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེས་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ལ་
 མི་བསྐྱ་བར་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྤར་བཞིན། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་མི་བསྐྱ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ལུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་དང་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། དེ་ངེས་མི་ལུས་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་ཆོད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་
 པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 བོན་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བྱོད་ཀྱིས་བྱོད་རང་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱོད་ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་
 པར་ཐལ། དེས་དེ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཆོད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེས་
 ཁོ་རང་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་

རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་གངས་ཅན་པ་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེས་ཁོ་རང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ལྷན་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ངེས་
 མི་ལྷན་པར་ཕྱིས་འབྱུང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་དེ་འདྲའི་རིག་
 པ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུང་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་གྱུར་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་པོན་ཅན། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུང་འཕེན་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་
 དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་རང་གི་གཞུགས་བྱའི་བདག་
 ཉིད་ཡུལ་སྤངས་ན་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ལྷན་པའི་གསར་
 དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ངེས་མི་ལྷན་པ་ཕྱིས་འབྱུང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
 མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ཟེར་ན། ༡ འདི་ནས་ཆད་པར་སྤང་ངོ་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་
 པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐོ་ཆོམ་བཟུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་མངོན་
 སུམ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མེ་ཡང་ཡིན་ཁ་དོག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་མེད་ན་དེ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་བྱད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། མེ་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་ཁ་དོག་ཡིན་ན་
 དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མེ་ཡིན་ན་ཆ་ཞིང་སྲེག་པ་ཡིན་དགོས་ཆ་ཞིང་
 སྲེག་པ་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པའི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུས་ཤེས་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་
 སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། སའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ས་ཡིན་པ་དང་། རྩའི་ཁ་དོག་
 རྩན་པོ་རྩ་ཡིན་པ་དང་། མའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་གོང་གི་ཁས་སྦངས་
 དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ས་བོན་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མེ་དམར་པོ་བོན་ཅན། བྱོད་ཁ་དོག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་མེ་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་བྱབ་ཡིན་རྟེ།
 བ་སྦང་དམར་པོ་བོན་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བ་སྦང་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་རྟེ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། གཞན་

ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན། དེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་ཟེར་བ་ལ་སྒྲིན་
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་པོན་ཅན། ཁྱོད་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆུག་པར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། ཁྱོད་འབྲུལ་པའི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲུལ་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲུལ་པ་དང་ཆད་
 མའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འབྲུལ་ཤེས་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཁྱོད་འབྲུལ་པའི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་གཅིག་གང་ཞིག། ཁྱོད་
 སྤྱི་ཆུག་པའི་དོན་སྦྱོལ་ཡང་དེ་མིན། སྤྱི་ཆུག་པ་ལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཆད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་སྤྱི་ཆུག་པའི་དོན་སྦྱོལ་དངོས་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་སྤྱི་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེས་སྤྱི་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཆད་འབྲས་དང་འགལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་པོན་ཅན། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་མ་གང་ཞིག། དེ་ལ་གཞན་ལ་
 ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བའི་
 ཡུལ་མེད་པར་བྱད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པ་གང་ཞིག། གྲོད་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 སྒྲིམ་ཉག་ཉོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བོན་ཅན། མ་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་
 ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མ་གང་ཞིག་ གྲོད་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་ལུགས་ལ་སྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་བསྒྲིག་མཆོམས་ལ། འདི་ལྟར་འཕེན་ཏེ། རང་
 ཉིད་གཞན་རིག་གི་ཆོད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གཞན་རིག་གི་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པས་
 མ་བྱུང་པར་ཐལ། རང་ཉིད་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མར་སོང་
 བའི་ཡུལ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། འདོད་ན། འབྱུང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འདི་
 ལྟར། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ རང་ཉིད་གཞན་རིག་གི་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་ན། རང་ཉིད་རང་རིག་གི་ཆོད་མ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མ་གང་ཞིག་ རང་
 ཉིད་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མ་སོང་བའི་ཡུལ་མེད་ན། རང་ཉིད་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། འདོད་ན་བྱུང་། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་བོན་
 ཅན། གྲོད་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲོད་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་
 རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་
 ཐལ། གྲོད་དེའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤྱི་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་རང་སྟོབས་

ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པ་ཕྱིས་འབྲུང་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་
དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་གཞལ་
བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟེང་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྲུང་བ་ལ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་
ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པ་ཕྱིས་འབྲུང་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལས་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་
གསལ་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙྴ་
ཏགས་གཉིས་ཀ་བྱུབ་སྟེ། བོན་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདྲའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དེ་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་པོ། མའི་
ཁ་དོག་ཏུ་བདེན་པ་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་དེ་ལ་
ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞན་རིག་གི་ཚད་མ་
ཡིན་ན། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་
མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྟོན་པད་མ་ར་ག་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གཟུགས་མངོན་ལ་ལྷག་པར་
ཆགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་སྒྲོ་འདོགས་
དངོས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནམས་གཞན་
ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡིད་གཟུགས་མངོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
དེ་ཚད་མར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་གཟུགས་

མངོས་ལ་སྒྲག་པར་ཆགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་པོན་ཅན། ཆད་མར་ཐལ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲ་འདོགས་དངོས་སུ་
 འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་སྒྲ་འདོགས་
 དངོས་སུ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོན་ལ་མེའི་
 ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་པོན་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དངོས་སུ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དེས་དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་རྒྱུར་རིང་པོའི་མདོག་དམར་པོ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་དངོས་སུ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་དང། སྒྲིག་རྒྱུ་
 ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེས། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་སྒྲ་འདོགས་དངོས་སུ་
 འདྲན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་པོན་ཅན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེས་རྒྱུར་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་
 པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་དེ། དེའི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། །འོ་ན་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་

དེ་མེད་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མ། ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། མེ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནམས་
 རང་ངེས་ཚད་མ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ལ་སྟོན་སྤྲོད་ནི། ཁོ་ན་རེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་
 གྱུར་པའི་སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བོན་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་
 རྟེན་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཡུལ་རྟེན་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་བྱབ་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། རྟོན་པོ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་བོན་ཅན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྔོན་
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་རང་གིས་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་གཞལ་
 བྱའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་རྟེན་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱབ་པ་དངོས་འགལ་མི་འགོ་སྟེ། འགོ་ན་སྔོན་འཛིན་ཚད་མ་རྒྱད་
 ལ་ལྟན་པའི་སྔ་རྟོན་ཡང་དག་དེ་བོན་ཅན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཚད་མས་བྱབ་
 པར་ཐལ། བྱོད་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྟེ་མི་རྟག་པར་བྱབ་པའི་སྔ་རྟོན་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བོན་ཅན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་ཞིང་སྔོན་པོ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་བོན་ཅན།

མི་རྒྱལ་པས་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་འཛིན་ཆད་མ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཆད་མས་ཁྱབ་པར་ཐུག་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་བྱོད་ལྷན་དངོས། གཞན་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱི་
 རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐུག་། གངས་ཅན་དེས་སྤྱོད་ལྷན་པ་བདེན་ཞེན་དུ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་ཞིང་། སྤྱོད་ཅན། རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐུག་། གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་
 ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་བྱོད་ལྷན་དངོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་བོན་ཅན། རྒྱལ་
 པའི་བདག་ཉིད་ལུས་སྤོང་ན་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷན་དེས་པར་
 ཐུག་། རང་ལས་དེས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པ་བྱུང་བེར་
 ན། མ་ཁྱབ་པོ། །

ཡང་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷན་དེས་ལྷན་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 དེ། རང་ལས་དེས་གྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་འཕྲེན་གྱི་
 རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔག་བོན་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐུག་། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་
 འཕྲེན་དེས་རང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔག་མི་བསྐྱུ་བ་ཆད་མས་དེས་པར་ཐུག་། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། དེ་
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔག་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། རྒྱུ་
 འཕྲེན་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པར་ཐུག་། ཁོས་རང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཆད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས། རྒྱལ་པ་དེར་ཐུག་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔག་པའི་ཆད་མ་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རྒྱུ་

སྤྲུལ་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བདེན་
 ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་པས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཆོན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་པས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བྱ་
 དང་གཅིག་གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རང་ལ་ངེས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མི་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་
 ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་རང་ལ་ངེས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་པོན་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་ཚོལ་དེས་རང་རྒྱུ་ཀྱི་རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་ངེས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་དེ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅུ་བར་འདོད་རིགས་པར་བྱད། ཅུ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མི་བསྐྱུ་བ་ཆད་མས་
 མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱུ་བ་སྐྱབས་
 སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མི་བསྐྱུ་བ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་པས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།

ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་ལ་
མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཇལ་བའི་ཇེས་དཔག་བོན་ཅན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་ཇེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་བོན་
ཅན། བྱུང་འཇལ་བའི་ཇེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་
འདྲའི་ཇེས་དཔག་དེས་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རིང་པོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དེ་མེའི་ཁ་དོག་དུ་ངེས་པར་ཐལ་
མེ་བཟེན་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་
ཉིད་ཡུལ་སྤངས་ན་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོང་ཞིང་། འོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཁ་དོག་
དམར་པོ་འཇལ་བའི་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
རྟགས་དང་བོན་ཅན་གཉིས་ཀ་སོང་། དེ་དེར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་
འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་བོན་ཅན། བྱུང་འཇལ་བའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་སྐར་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་ཡོད་པར་འདོད་
པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཇེས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་སྐྱེས་པ་དེ། དེས་གསར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཇེས་སུ་དེ་སྐྱེས་

པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་དེའི་གསར་
 རྟོགས་མེད་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅད་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེས་ཁོ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་རྩེ་སུ་ཁོ་རང་སྐྱེད་པ་དེ་ཁོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། དེའི་རྩེ་སུ་དེ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག དེས་དེའི་སྐྱེས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་
 ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་རྩེ་སུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས་པ་དེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་
 ཅིག་དང་པོས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེའི་རྩེ་སུ་དེ་སྐྱེས་ན་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་གསར་
 རྟོགས་ཡོད་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལ་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱལ་
 ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་ཡོད་པས་བྱལ་པས་ཕྱིར།
 ཡང་དེའི་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་
 པོའི་རྩེ་སྐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པས་གསར་དུ་མ་རྟོགས། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་
 གསར་དུ་རྟོགས་ཟེར་ནས། བྱད་པར་འབྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དེ་སྐད་
 ཅིག་དང་པོའི་རྩེ་སྐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་སྐྱེས་པ་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྟོགས་
 པ་གང་ཞིག དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པོན་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་

གསར་རྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་
གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐད་
ཅིག་དང་པོས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅད་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་གསར་
རྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་རང་ཉིད་བཅད་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་རང་ཉིད་བཅད་ཤེས་
དང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་རྟོགས་ཡོད་པར་སྟོབས་
མཚུངས་དང་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡོད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་མཁྱེན་
སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དེ་སྐད་
ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟོང་། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཡོད་དེ།
རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེས་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟེས་པ་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟེས་པ་གང་ཞིག་དེ་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ། རང་ཉིད་སྟེས་པར་རྟོགས་
པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེའི་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་
གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྟོོ་འདོགས་གསར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རང་གི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་གསལ་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དེ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་གསལ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། ལྟོང་ཉིད་གསལ་
 དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གུར་པའི་ཐེག་ཆེན་པོན་མཆོག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེས།
 དེ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་
 གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་པོན་གཅིག་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཡིན་པས་
 ཁྲལ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། པོན་གཅིག་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲལ་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་ན། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་པོན་ཅན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས།
 རྟགས་བསལ་སྒྲ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། པོན་གཅིག་ལ་སྒྲ་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན། སྒྲ་ལ་
 མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་། མ་
 ཁྲལ། འདོད་ན། ཁངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་པོན་ཅན། སྒྲ་
 ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲའི་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲ་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གསལ་ལ་བར་སྒྲ་བ་གང་ཞིག་ དེས་དེ་མ་ངེས་པའི་

བྱིར། དང་པོ་སྤྲོ། བྱི་མ་དེར་ཐལ། གངས་ཅན་དེས་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་
 བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་
 རྩ། དེ་ཡིན་ན། འབྲུལ་ཤེས་དང་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པས་བྱི་ཐལ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། གོང་གི་སྤྲོ་མི་
 ཉག་གི་མཚམས། དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། སྤྲོ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། བཅད་ཤེས་ཡིན་
 པས་བྱི་ཐལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱི་ཐལ་པའི་བྱིར། བྱི་པ་ཁས།
 ཉག་སྤྲོ་སྤྲོ། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་
 རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྲོ་མི་ཉག་ཉོག་སྤྲོ་ཤེས་དཔག་བོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་བྱིར་སོང་། མ་བྱི་མཚམས་གཉིས་པ་ལ། སྤྲོ་མི་ཉག་པ་ལ་སྤྲོ་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡིན་ན། སྤྲོ་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱི་ཐལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་
 ཡིན་པས་བྱི་ཐལ་པའི་བྱིར། བྱི་པ་ཁས། ཉག་སྤྲོ་སྤྲོ། སྤྲོ་མི་ཉག་ཉོག་སྤྲོ་ཤེས་དཔག་དེ་དེ་
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤྲོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། སོང་། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གིས། གཞི་གཅིག་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱི་ཐལ་པར་ཐལ། ཅ་བའི་
 དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། ཉག་སྤྲོ་ཐལ་འདོད་ན། སྤྲོ་མི་ཉག་ཉོག་སྤྲོ་ཤེས་དཔག་བོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། རང་གི་སྤྲོ་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་པ་ཁས། མ་བྱི་ཐལ། དེར་ཐལ།
 དེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། སྤྲོ་མི་ཉག་ཉོག་སྤྲོ་ཤེས་དཔག་

གིས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཞེན་ཡུལ་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། སྔོང་། དེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་འབྲུལ་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྔོང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་
 ཐལ། དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་དེར་ཞེན་
 པའི་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལོག་གེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྤྱི་དོན་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་ཡིན་ན། ལོག་གེས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་
 ལོག་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ག་རྒྱུ་ལ་ཁ་དོག་སྤྱི་ཞིང་འབྲུག་པར་ཁུར་སྤང་
 བའི་དབང་གེས་བོན་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། དེའི་ཁ་དོག་སྤྱི་ཞིང་འབྲུག་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལ་དེ་ཁུར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། གེས་བྱ་བོན་ཅན། དུང་དཀར་གྱི་
 ཁ་དོག་མེར་སྤང་གི་དབང་གེས་དེ་ལ། དེའི་ཁ་དོག་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེའི་ཁ་
 དོག་མེར་པོ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྔོང་། འདོད་ན། དེ་ལ་དེའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་མར་མའི་ཅེ་མོ་ཁྲ་སྒྲོར་བ་སྤང་བའི་མིག་གེས་དེ་ལ། མར་མའི་ཁ་དོག་གསལ་
 བར་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེའི་ཅེ་མོ་ཁྲ་སྒྲོར་བ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་ལ་ཁྲ་སྒྲོར་བས་དབེན་པའི་མར་མའི་ཅེ་མོ་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་

ཞིག་དེའི་ཕྱི་མོ་དང་ཁྲ་སྒོར་བས་དབེན་པའི་མར་མེའི་ཕྱི་མོ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་སྒྲིག་སྒྱུའི་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཞིང་འབྲུག་པ་ཆུར་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིག་སྒྱུའི་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཞིང་འབྲུག་པ་དེ་ལ་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོན་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྒྲོན་པོ་རང་མཆོན་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་
པས་བྱབ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་རང་མཆོན་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་སྒྲོན་པོ་རང་མཆོན་
དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་འཛིན་ཆད་མ་བོན་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་གང་ཟག་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འབྲའི་
ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་
དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མ་
རྣམས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་པ་
དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་པ་ནམས་སྒྲོན་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྒྲོན་པོ་རང་བཞིན་

གྱི་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། དེ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ།
 དེ་ནམས་སྔོན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྭགས་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྔོན་འཛིན་ཚད་མ་དེ། སྔོན་པོ་ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ཞིང་། གཅིག་ཤོས་ལ་དེར་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྔོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པས། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ངས་ཡང་སྔོ་འཛིན་
 ཚད་མས་བྱངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྔོན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ། སྔོན་པོའི་སྐྱེ་ལྟོས་
 ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས། དེ་སྔོན་པོ་ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་
 ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་འབྲའི་ངེས་ཤེས་དེ་དེ་འབྲའི་སྐྱེ་ལྟོས་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔོན་པོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་
 དེ་སྔོན་པོ་རང་མཚན་པ་ལ་དབྱད་ནས་འདུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྐྱེ་ལྟོས་ལ་དབྱད་ནས་
 འདུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ནམས་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་
 རྩི་ལ་བ་ལས་མ་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་དེ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། བདེ་འགྲོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དེ་ནམས་
 ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་། ངན་འགྲོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དེ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་
 གྲུབ་ཤི། བདེ་འགྲོ་ལྡེའི་དེ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྡེའི་ལུས་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྩི་ལ་བ་

ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུས་དེ་སྡོན་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོའི་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་བོན་ཅན། རྩིས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྩིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུ་སྐྱེས་བུའི་རྩིས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩིས་མ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཁན་སློབ་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་སློམ་ཐུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་བོན་ཅན། རྩིས་བྱུང་དུ་ཐལ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྩིས་བྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སློམ་པ་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སློམ་ཅན་དེ་རང་གི་པ་མའི་རྩིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་བྱས་པ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། བུམ་པའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་ན། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་བོན་ཅན། རྟག་པར་ཐལ།

མེག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་སོང་། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བདེན་ཆོག་དེ་རང་རྒྱ་
 བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་། བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དེ་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་ན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་རྩོན་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་བོན་ཅན། རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 སློབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་སློབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དེ་བོན་ཅན། རྒྱ་རྒྱེན་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 སྐྱེ་བ་དུ་མར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་གོམས་
 པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཐོག་
 མ་ཡོད་དེ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་
 ལེན་ཤེས་པ་སྔ་མ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བ་གང་ཞིག ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉིད་ལེན་ཤེས་པ་སྔ་མ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བ་གང་
 ཞིག ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཉགས་

དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྟགས་གཉིས་
 པ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་
 ཅ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་བས་བྱལ་
 པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཐུ་མ་དངོས། ཅ་བར་འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བོན་ཅན་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་བོན་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཉེར་ལེན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 བྱལ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་
 རྣམ་མཁྱེན་བོན་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར།
 མ་བྱལ་ན་སོང་། བྱལ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།

ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་མཐའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནམ་མཁུན་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། ནམ་མཁུན་ཡིན་ན།
རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་ལས་བྱུང་བས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། ཉུགས་དེར་
ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་ལས་བྱུང་བས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་གྲུབ་པོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ནམ་མཁུན་ལ་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད། དེའི་ཐ་མ་ཡང་ཡོད། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་ལ་འགྲེས། སྤྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་དུ་མར་སེམས་
ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བྱེད་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བས་པ་ལ། རྒྱུད་འཕེན་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེ་འདྲིའི་ལུས་ཞིག་པ་ན་སེམས་
ཀྱང་ཞིག་ནས་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
ཡང་རྒྱུད་འཕེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉུགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཆ་མེད་རྗེས་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱུད་འཕེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉུགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལུས་སེམས་
གཉིས་ཉེན་དང་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྱུང་གི་རིམ་གྱི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས།

གྲང་ཞིག་པ་ན་གྲང་གི་རིམ་ཡང་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེ་ན། གྲང་འཕེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྱི་མེད་པར་
དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དུ་མ་བཤད་
པས་ཞེགས་ལ། བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་བོན་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་
པ་ལྔ་མ་སྟོན་དུ་སོང་། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
འདི་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་དཔོ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་བོན་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྟུང་། ཆགས་བཅས་གྱི་འཆི་ཁའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
ད་ལྟའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འདི་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ན་དཔོ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་བོན་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྟུང་། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་
སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་མེད་མུ་ངན་ལས་
འདའ་ཁ་མའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རིག་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཐེག་ཆེན་ལྷག་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
གྲུབ་པར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གཞན་ཡང་རིགས་ཆད་གྱི་གང་ཟག་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། མདོ་

རྩི་པའི་ལུགས་ལ་དེ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྩིས་འབྲེང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མངོན་པའི་རྩིས་འབྲེང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་པོ། །

སྒྲིན་འཕེན་མཁན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་། མད་པོ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་པོན་ཅན། རང་
གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་པའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྒྲིར་རྟེ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་རྟེ། གང་ཆགས་པ་དང་
བཅས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། རང་གི་ཉེ་བར་བྲང་བར་བྱ་པའི་སེམས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་
འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་རྒྱ་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། འབྲས་བུ་དེའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་འགྲེས་ཟེར་ན།
དང་པོ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་པོན་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་དེ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་ལེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། རྣམ་ཤེས་མེན་
པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ་རྣམས།
དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇོག་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་
དེ་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འབྲས་བུ་དེའི་རྩོམ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་
ལེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། འབྲས་བུ་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་དེའི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རས་སྤྱད་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆུ་ལུང་རྟོད་གཤེར་བོན་
ཅན། རས་སྤྱད་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྩོམ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྩོམ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རས་
སྤྱད་གི་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རས་སྤྱད་གི་ཉེར་
ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུ་མ་སྒྲུ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རས་ཀྱི་ས་བོན་བོན་ཅན། རས་སྤྱད་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་པར་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་དེ་རང་དང་འབྲས་བུ་སྦྲེད་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་

མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་དེ་རང་དང་མི་འདྲ་བར་སྐྱེད་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་མཚོན་ཟེར་ན། ཁ་དོག་སྔོན་
 པོ་ཅན་གྱི་ནས་སྤྱུག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚུ་བོན་ཅན། ནས་སྤྱུག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 རང་དང་རིགས་འདྲ་བར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ།
 དེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དེ་དང་ཁ་དོག་སྔོན་པོར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཅན་གྱི་ཚུ་ཡོད། ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཅན་གྱི་ནས་སྤྱུག་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། ནས་སྤྱུག་དང་འདྲ་
 ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་འདྲ་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་སྔོན་པོར་འདྲ་ན་དེ་དེ་དང་འདྲ་བས་
 མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ། འདོད་ན། འབྲས་ས་ལུའི་སྤྱུ་གུ་བོན་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་དེ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། ནས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ནས་
 སྤྱུག་དང་འདྲ་ན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྔོན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་དང་འདྲ་ན་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་བྱད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ཡང་མཚོན་ནོ། །མཚན་གཞི་ནི་ནས་

མྱུག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ནས་ཀྱི་ས་པོན་དེ། རས་མྱུག་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན། གཟུགས་
འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲ་ལོག་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་
བྱེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་དེ་རང་
གི་རྫས་རྒྱན་མིན་པར་སྐྱེད་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ཡང་མཚན་ནོ། །ནས་མྱུག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལུང་བོད་གཤེར་
ནམས། རས་མྱུག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་མཚན་གཞི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་མཚན་
གཞི་ལོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་པོན་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་མཚན་
བུ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟེར་ན། འདིར་
མ་བྱལ། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཐར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་
ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕིན་དུ་སྒྲིག་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་

པའི་ཡུང་གི་རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུ་མཐར་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དང་། དེ་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 དུ་ཡང་མི་སྐྱེ། དེ་གཉིས་སྐྱེ་ལ་མར་ཡང་མི་སྐྱེ། དེ་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་
 ཡིད་མངོན་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་
 ས་བརྩའི་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐ་མཐུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩའི་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། སེམས་དཔའི་ས་བརྩའི་རྒྱུ་ཆད་ནས་མེད་
 པར་འགྱུར་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་འདོད་ན། ས་གནས་ཀྱི་འཕགས་
 པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་ཆད་ནས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱང་དེར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་མ་བྱབ་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་ནས་མུག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནས་མུག་གི་རྒྱུད་པའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་པའི་ནས་
 ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་བརྗོད་ཕྱི་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དངོས་སུ་འདུག་པའི་གཞི་
 ཡིན་ན། རྩལ་ཇུས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། ཁྱོད་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་
 མཆན་ཉིད། ཡང་ཁྱོད་བརྗོད་ཕྱི་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དངོས་སུ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། སྐྱ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། ཁྱོད་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐོན་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པའི་གཞི་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་རྩལ་ཇུས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་པའི་དོན་སྐྱེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཁྱོད་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་ གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཞེས་པའི་སྐྱས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་དངོས་སུ་བརྗོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ། བ་སྐྱང་གི་དོན་སྐྱེ་ཐོན་ཅན།
 བ་སྐྱང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བ་སྐྱང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པའི་གཞི་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་རྩལ་ཇུས་བརྒྱུད་འདུས་
 ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་དང་པོ་འཆན་ཉིད། ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པའི་གཞི་ཡོད།

དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་ལྡས་བརྒྱད་མ་འདུས་པར་
 ལྷ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་པོན་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པའི་གཞི་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་ལྷ་
 དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་ལྡས་བརྒྱད་མ་འདུས་
 པ་ལྷ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། པོན་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་པོན་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེ་ལ། རི་བོང་གི་རྩ་པོན་ཅན། མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་
 བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། ཉགས་གསལ་སྒྲ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་
 འདུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། ལྷ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་
 ངག་རྟུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པའི་གཞི་ཡང་
 ཡིན། སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་ངག་རྟུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་
 ཉིད་དོ། །བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཟུ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དང་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ་འོ། །ཁ་ཅིག་རི་བོ་འབྲིག་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ་དང་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་ཟེར་

ཏེ། ཤེས་བྱ་པོ་ཅན། དེ་རིགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་གྲུབ་སྟེ་སྟོང་གཉིས་པའི་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་གཉིས་པའི་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཤེས་པའི་སྒྲ་དེ་རིགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོ་ཅན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རང་ལྷགས་ལ་རིགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲ་རིགས་ཅན་བཅོམ་བྱུང་མི་སྟོང་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་སྒྲ་དེ་རིགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲ་གང་ཞིག་དེས་རིགས་ཅན་བཅོམ་བྱུང་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་གི་རིགས་ཅན་དངོས་པོ་བཅོམ་བྱུང་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ཤེས་བྱའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོགས་བཅོམ་གྱི་སྒྲ་རང་གི་ཚོགས་པ་ཅན་བཅོམ་བྱུང་སྟོང་པ་སྟེ། བུམ་པ་ཤེས་པའི་སྒྲ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེས་རང་གི་ཚོགས་པ་ཅན་བཅོམ་བྱུང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བུམ་པའི་གཟུགས་དང་དྲི་སོགས་བཅོམ་བྱུང་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དེ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་གཟུགས་དང་དྲི་སོགས་ལ་བུམ་པ་ཤེས་པའི་སྒྲ་དངོས་སུ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དེ་མཐའ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་སྒྲ་དེས་དངོས་པོ་དངོས་སུ་བཅོམ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་སྒྲ་དངོས་པོ་བཅོམ་བྱུང་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ་དེ་སེལ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་ཁྱོད་རང་གི་བསལ་བ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་དེ་དངོས་པོ་
 ལ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་དངོས་དྲགས་བསལ་སྤྲ། ཡང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་
 བུམ་པའི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ལ་ལྟོས་ནས། ཚོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྲེལ་དང་། དེ་གསེར་བུམ་ལ་
 ལྟོས་ནས་རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་དེ། བུམ་པའི་རྩལ་
 རྫས་བརྒྱད་འདུས་བཅོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་འགལ་བྱུང་བོ། །དེས་ན་བུམ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་དེ་གསེར་
 བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ། རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསེར་བུམ་བཅོད་བྱར་མི་སྤོང་བ་གང་
 ཞིག་བུམ་པ་གསེར་བུམ་གྱི་སྤྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་དེ་རིགས་
 བཅོད་ཀྱི་སྤྲེལ་གང་ཞིག་རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྲེལ་རང་གི་རིགས་ཅན་བཅོད་བྱར་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྲེལ་དང་ཚོགས་བཅོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཁྱོད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁ་
 ཅིག་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྲེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་མེད་ཟེར་ན། དེ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བར་དོའི་ཁམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ན་བར་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྲེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ། དེ་ནས་དེར་སྦྲེས་
 མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་

བོན་ཅན། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
 སྐྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 ན་གཟུགས་སུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་གཟུགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་
 བྱ་བོན་ཅན། སུང་པོ་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡང་ཡིན། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་སུང་རྒྱུད་ལྔ་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་
 ཟག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། སུང་པོ་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འབྱུང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་
 ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡང་ཡིན། འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡང་ཡིན། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་འདོད་ཁམས་ནས། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 སུ་འཆི་འཕྲོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་
 པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེའི་ཉེར་ལེན་
 ཡིན་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་
 པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་

གྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་དྲུས་ན་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྲབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་དྲུས་མཉམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན།
 དེ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་དྲུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་དྲུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་དེ་རྟག་དངོས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། དེ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཙ་
 བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ལན་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མི་རྣམས་སོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཙ་བའི་
 དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་འདུག་སེམས་དང་པོ་དེ་
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་འདུག་ལ་ཡང་བའི་ཡང་སེམས་དང་པོ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བོན་དུ་མས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འོག་མའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འགལ་བྲབ་པོ། འོ་ན་ཤེས་
 བྱ་བོན་ཅན། རྟག་དངོས་དང་རྒྱ་འབྲས་དྲུས་མཉམ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡང་དེ་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེས་ན་འཐད་ཕྱོགས་བཞག་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་
 པའི་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་སམ་
 ས་བོན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་དེ་ནི་མི་ལྟན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་

བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་བཅའ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མི་ཟན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་བྱས་
པ་ལ། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན།
བཅའ་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བཅའ་པོ་ལས་བྱུང་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཤེས་
པ་ཡིན་ན་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
པ་ཁས། ཉགས་ཚད་མས་གྲབ། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་བཅའ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་བཅའ་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྡོམ་
པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། ཐུ་མ་དེར་ཐལ།
སྡོམ་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
གཟུགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་ཁྲབ་པོ། །ཅ་ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ན་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྡོམས་འདུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་བདག་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་
གཞིའི་སྡོམས་འདུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲའོ། །དེས་ན་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་གཟུགས་

ཅན་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གཟུགས་
 ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་བཤད་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 ལུགས་ལ་དེ་དེར་འདོད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་
 པའི་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 པ་དེ། དེ་ནས་དེར་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེའི་དངོས་
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་
 ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། འདོད་
 ན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་གཟུགས་
 ཁམས་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 དེས། དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཁམས་ནས་
 འདོད་ཁམས་སུ་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

འདྲོད་ཁམས་ནས་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་འཆི་འཕྲོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་དེས། དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་དངོས། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་འཆི་འཕྲོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ་གི་བའི་རྗེས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་གནས་པར་ཐལ། སེམས་སྔ་མ་དེ་སེམས་ཕྱི་མ་དེའི་ཉེར་ལེན་གང་ཞིག་ལུས་སེམས་
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཆི་འཕྲོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱེད་དམ། འདྲོད་ཁམས་འདྲོད་པའི་
 ཁམས་སུ་འཆི་འཕྲོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། འདྲོད་ཁམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་
 སུ་འཆི་འཕྲོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེའི་ལུས་དེ་འདྲོད་ཁམས་ནས་གི་འཕྲོ་ཁ་མ་གཟུགས་མེད་ཁམས་
 སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། དེའི་སེམས་ཀྱི་རྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མ་
 ཡིན་པར་འདྲོད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདྲོད་ཁམས་ནས་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་
 འཆི་འཕྲོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དེ་འདྲོད་ཁམས་ནས་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་
 པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ཡིད་རྣམས་དེའི་རྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་
 པ་བྱགས་ལ་སྟོན་རྟོ། །

གཞན་ཡང་འདྲོད་ཁམས་ནས་དེར་འཆི་འཕྲོ་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་སྒྲིགས་
 སྐྱེ་མཆེད་ལྗེ་དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་འདྲོད་ཁམས་ནས་དེར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་
 སྒྲིགས་སྐྱེ་མཆེད་ལྗེ་དེ་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡི་རང་གི་རྗེས་རྒྱུན་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་ཚན་བཙི་པའི་ཐོག་མའོ། །

གཞན་ཡང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བོན་ཅན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
དང་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་ན་དེ་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མེས་བྱ་བོན་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མེས་བྱ་བོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་བོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། གཞན་ཡང་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བརྟུན་པའི་སྐྱབ་པར་
ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བོན་བརྟུན་པའི་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་པ་ཡོད་
པ་གང་ཞིག་དེར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་བརྟུན་པའི་སྐྱབ་པར་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲང་། ཡང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེས་བྱ་བོན་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་

དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། ལྷ་མ་
 བུའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་དངོས།
 འདོད་ན། རང་འབྲས་ལྷ་མ་བུ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མ་བུའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་མ་བུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་མེད་པར་བྱད་ཟེར་
 ན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་བོན་ཅན། ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 དངོས། འདོད་ན། ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ། གཞི་
 གུབ་ན་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་མ་གུབ་
 ན། མེ་མེད་བོན་ཅན། ཁྱོད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མེ་མེད་དང་གཅིག་གང་ཞིག་མེ་མེད་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་དང་
 ཏུ་བ་མེད་མཚུངས་གང་ཞིག་རི་བོང་རྩ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་རི་བོང་
 རྩ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ན། གཞི་གུབ་
 ན་ཁྱོད་མེད་པས་བྱབ་པའི་བྱབ་པ་མེད་པར་བྱད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གུབ་ན། དེར་ཐལ།

ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་བོན་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། དངོས་
 པོ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་
 དེ་དངོས་པོ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་དང་བྱམ་
 པ་མེད་མཚུངས་གང་ཞིག་རི་བོང་རྩ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དངོས་པོ་རི་བོང་རྩ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སངས་
 རྒྱལ་པའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ། བྱས་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་བོན་ཅན། སངས་
 རྒྱལ་པའི་ངོར་ཁྱོད་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་པའི་ངོར་ཁྱོད་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་པའི་ངོར་ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་
 པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་པའི་ངོར་ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ཟིན་མ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་བོན་ཐམས་ཅད་བོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་

དག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པ་ལ། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ།
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བ་དེ་འགོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་
 བོན་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བདག་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། གཞན་ཡང་གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱབ་པ་བོན་ཅན། རྟགས་
 ཡང་དག་དུ་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། གཞི་གྲུབ་ན་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བོན་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 བོན་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་

འདིར་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་གི་མཚན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བྱས་པ་ལ། རྟག་
 གཟིགས་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་
 ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཐོན་ཅན། རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཐལ། རྟག་གཟིགས་འོལ་མོ་ལུང་རིང་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་གྲུབ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་ལ་འབྲེལ་བ་
 རེས་སྟོབས་ཀྱི། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རེས་པ་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་
 ཐོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཏུ་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་
 གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་ལ་འབྲེལ་བ་རེས་སྟོབས་ཀྱི། དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རེས་
 པའི་ཕྱིར། ཟུར་ལྷ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་

མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤེལ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཐོན་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་སྟོབས་ཀྱི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་ལ་འབྲེལ་བ་གང་
 ཞིག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཐུན་པར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་དེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་ལ་ཐ་དད། དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་སྟོག་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱོད་སྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འགོད་
 ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཡིན་སྲིད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཐོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་
 བྲལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་ཐ་དད་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་གྱིས་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས།
 ཁྱོད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་དེ།
 ཁྱོད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྲལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མཉན་བྱ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྲལ་བྱ་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་

དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་དུ་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་པོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་པོན་གཉིས་ལྡན་
 གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་འབྲུད། གསུམ་པ་གོང་དང་མཚུངས།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་བྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་དཔེ་གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་དེ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 བྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་པོན་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་མཉན་བྱ་པོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 བྱབ་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་པོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་
 དཔེ་གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་དུ་གཟུང་བྱ་

ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས། རྒྱུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གཉིས་སྐྱབ་སྒྲ། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་
 དཔེ་གྲུབ་པར་ཐུག། ལུས་པ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་
 ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། རྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ན།
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐུག། བོད་གི་མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། རྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ། དེ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རྩལ་དུ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་རྗེས་ཁྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བདག་
 མེད་ཐོན་ཅན། ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་དུ་ཐུག། ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ། ཀ་བ་བདག་མེད་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོན་རྩལ་དུ། ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་དངོས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐུག། ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་

མཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་པོན་ཅན། ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་རྩལ་
 དུ་ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཐལ། ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་རྩལ་དུ། བདག་
 མེད་ཁོན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པེས་གང་ཞིག་ བདག་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 གྲུབ་ན། བདག་མེད་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་དང་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཡིན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཀ་བ་བདག་
 མེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་རྩལ་དུ་ཁྱོད་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 ཅུ་བར་འདོད་
 ཅན། ཀ་བ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་པོན་ཐ་དང་
 མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་པོན་
 གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་པོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་
 ཁོན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་མཆོན་བྱ་དེ་ཡོད་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་མ་གྲུབ་ན་མཆོན་ཉིད་
 ཉམས་ཤིང་བྱུང་ན། མེ་མེད་མཆོན་མོའི་ཐུ་མཆོན་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་བ་མེད་པར་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཁོན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བཞེད་
པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེ་མེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་
མེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བྱ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

རང་ལུགས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
དག་གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་
ཡུལ་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
དུ་ངེས་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་དུ་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བེས་བྱ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས་འགལ་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། བེས་བྱ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་
པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་འབྲུད་མཚམས་དང་བཙས་

པ་སོང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་
 རྗེས་བྱུང་གི་མཆོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་
 གི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བཙུ་ཚན་གཉིས་པའོ། །

ཡང་ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་
 བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་
 ཡོད་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་
 བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། མེ་བོན་ཅན། དུ་བ་ཡོད་
 པའི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་
 དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 མེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དུ་བ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡོད་པ་དུ་བ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། མེ་བོན་ཅན། དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་
 ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དེ་དུ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསལ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཐོན་དོན་གསུམ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་
 པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཐོན་ཅན། མིག་
 སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཐོན་དོན་གསུམ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་
 འདོད་ཐོན་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ངེས་སུ་ཐལ། མིག་སྟགས་བདག་
 དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཐོན་དོན་གསུམ་པན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བུའི་ཐོན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་དོན་བྱེད་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་ཉགས་
 གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཐོན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དེ།
 བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མཚན་བྱ་དེ་ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་
 པས་མ་ཁུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཉམས་ལ། རྒྱབ་ན་མེ་མེད་མཚན་མེའི་བྱ་མཚན་ཐོན་ཅན། བྱོད་
 ཀྱི་ཉགས་གྱིས་ཏུ་བ་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་གྱི་སྤྲེང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ཡོད་ངེས་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
 དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་མེད་པ་དེ་བྱོད་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཐོན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་བ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དུ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་
 དུ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་
 ཡིན་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་གང་ཞིག་སྐྱ་དང་བྱོད་དང་མི་རྟག་པ་གསུམ་པན་ཚུན་ཐ་དང་
 ཡིན། སྐྱ་བྱོད་ཡིན་པར་ངེས་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཤིང་ན། བྱོད་
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བོན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་བོན་ཅན། མི་རྟག་ལྟེ། སྐྱའི་
 རྩོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྐྱའི་རྩོག་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྐྱ། འདོད་ན། སྐྱའི་རྩོག་པ་བོན་ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བོན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱའི་
 རྩོག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། ཕྱོགས་བོན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མི་
 རྟག་པ་བོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བོན་དུ་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་
 བོན་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མེད་བྱས་
 པ་ལ། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ན། ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་བོན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བྱུང་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། ཕྱོགས་
 བོན་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་

བོན་ཡིན་ན། སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 རྟོབས་མཚུངས། འདོད་ན། དེར་ཐལ། སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་མེད་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 གི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲང་བ་ལ། བུམ་
 པའི་དོན་སྦྱོར་བོན་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བོན་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་བཀོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་གི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོན་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་ཐམས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་བོན་ཅན། སྤྲི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་རྟོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱབ་རྟོབས་མཚུངས། འདོད་ན་སྤྲི་མི་ཏྲག་
 པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་རྟོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་མེད་པར་བྱད་ཟེར་ན།
 དབྱུག་པ་ཅན་བོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆེ་ན། རྒྱུས་བྱད་བྱུག་པ་ཅན་བོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་

ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་ན། དབྱག་པ་ཅན་ཐོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྐྱེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་དབྱག་པ་ཅན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་བྲལ། ཁྱོད་ཉིར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། ག་པ་ཐོན་
 ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བེང་
 ག་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས།
 འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་

པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཙ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ག་པ་བོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། བེང་བོན་ཅན། ཁྱོད་ག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་བོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་གྲུབ་པར་
 བུད་ཟེར་ན། སྔོན་པོ་བོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དཔལ་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། ལྷ་དཔལ་ལ་སྔོན་པོ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་བོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་
 བཞིན། བྱུང་པ་དངོས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་བོན་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་བུད་ཟེར་ན། རིལ་བ་བོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྦྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་རིལ་བ་བོན་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་བོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། རྟགས་
 བསལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བཞིན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པར་བུད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའ་བོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་

ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་གོང་
 བཞིན། རྩབ་པ་དངོས། ཁྱོད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཐལ་མ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་
 ན། ཟུ་གུ་བོན་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་དེར་ཐལ།
 བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རྩ་མཆན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། ཟུ་གུ་བོན་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཐལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་ན་བདག་ལས་སྐྱེས་བས་ཀྱི་ཐལ་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བོན་མ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན།
 བ་སྒང་གི་སྐྱེ་བོན་ཅན། ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཀྱི་ཐལ་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་དངོས། རྟགས་
 རྒྱར་བཞིན། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། བ་སྒང་གི་སྐྱེ་བོན་ཅན། ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོར་
 ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཀྱི་ཐལ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་
 བོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བ་སྒང་གི་སྐྱེ་དེ་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཀྱི་ཐལ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསལ་བ་དངོས། བྱོད་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་མ་གྲུབ་པར་བྱད་
 ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཐོན་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་དངོས། ཉགས་བསལ་སྒྲུབ་ཚུལ་
 རྒྱར་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་གསུམ་གང་རུང་མིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། བྱས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོན་ཅན། མི་
 ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པའི་རྒྱ་ཐོན་ཅན།
 བྱོད་བྱས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 བར་འདོད་ན། བྱས་པའི་རྒྱ་ཐོན་ཅན། བྱོད་བྱས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉགས་ཡང་དག་དང་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་ཉག་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བྱ་གང་ཞིག་ བྱོད་མི་ཉག་པ་དང་ལྷན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་གཞན་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་བྱས་པ་དང་ལྷན་གཞན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱས་མི་ཉག་

རྩམ་ཆ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་རྩམ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། བྱས་པའི་
 རྩུ་བོན་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྩུ་རྒྱུ་ཅིག་མ་དང་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སེས་བྱ་བོན་ཅན། འབྲས་
 རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་བཞི་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 མི་ཁྲིགས་པར་ཐལ། རྩུ་རྟགས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་རྩུ་དེ་བྱས་
 པའི་རྩུ་རྒྱུ་ཅིག་མ་དང་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཁས་སྐྱོང་པ་དང་འགལ།
 གཞི་དེ་ལ་འབྲེལ་ན་གཞི་དེ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་
 བྱས་པ་ལ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟ་བུ་བོན་ཅན། ཁྱོད་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་
 ལས་ཐ་དད། དེ་བཀག་ན་ཁྱོད་ཁྲིགས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་
 ད་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱང་འབྲེལ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བྱང་འབྲེལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་ལ་དང་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་ལ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འབྲེལ་བ་ལ་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་དུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་

བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡུང་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱ་
 རམ་གྱི་རོག་ཟུགས་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་འབྲེལ་
 བ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་བྱ་རམ་གྱི་རོད་ལྟ་བ་དེ་ཁ་ནང་བྱར་དོག་ལ་
 བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་རམ་
 གྱི་རོད་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ཇུས་གཞན་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱ་རམ་གྱི་རོད་ལྟ་བ་
 དེ་ཁ་ནང་བྱར་དོག་ལ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོད་ལྟ་བ་དེ་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲུང་
 བ་འགལ། འདོད་ན། དེའི་རོད་ལྟ་བ་དེ་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་བར་ཁས་སྒྲུང་
 བ་དང་འགལ། དེས་ན་བྱ་རམ་གྱི་རོད་ལྟ་བ་དེ་དེའི་གཟུགས་ད་ལྟ་བ་ལ་མ་འབྲེལ་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་ཇུས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གཞི་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞི་དེ་བཀག་ནས་ཁྱོད་
 ཞེགས་དགོས་པ་དེ་གཞི་དེ་ལས་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁྱོད་གཞི་དེ་ལས་
 ཐ་དད་གཞི་དེ་བཀག་ནས་ཁྱོད་ཞེགས་དགོས་པ་ཤོན་ཅན། ཁྱོད་གཞི་དེ་ལས་འབྲེལ་བ་དང་བྱུང་
 མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྒྲུང་། འདོད་ན། དེ་
 ཤོན་ཅན། གཞི་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཤེས་བྱ་ཤོན་ཅན། ཁྱོད་ཀ་བ་ལས་ཐ་དད་ཀ་བ་བཀག་ནས་ཁྱོད་ཞེགས་དགོས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཀ་བ་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་

དེ་ཀྱང་ལས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། ཀྱང་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཚུགས་བོན་ཅན། ཤེས་བྱ་ཁེགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཀྱང་ལས་བྱེད་ཀྱང་བཀག་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱེད་ཀྱང་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 བར་འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། ཤེས་བྱ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། བྱེད་ཤེས་བྱའི་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་གཞི་དེ་ལས་བྱེད་གཞི་དེ་བཀག་ནས་བྱེད་ཁེགས་དགོས་པ་དེ། བྱེད་གཞི་དེ་དང་
 འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཚན་བྱ་དེ་ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་མ་
 བྱེད་ན་མཚན་ཉིད་ཉམས་ཤིང་བྱེད་ན། ཤིང་བོན་ཅན། བྱེད་ཤ་པ་ལས་བྱེད་ཤ་པ་བཀག་
 ནས་བྱེད་ཁེགས་དགོས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་ཤ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་
 དངོས། མ་གྲུབ་ན། ཤིང་ཤ་པ་བོན་ཅན། བྱེད་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་ཤིང་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ ཤ་པ་སྐྱར་སྐྱོགས་པ་དེ་བྱེད་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཙ་བར་
 འདོད་ན། ཤ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་བོན་ཅན། ཤིང་ཁེགས་པར་ཐལ། ཤིང་ཤ་
 པ་ལས་བྱེད་ཤ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤ་པ་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། ཤིང་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། ཤིང་
 བེད་གག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གཞི་དེ་ལས་བྱེད་གཞི་དེ་ལོག་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བྱེད་
 སྒྲིབ་པ་དེ། བྱེད་གཞི་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དུ་བའི་དངོས་སྐྱོབ་བོན་ཅན། བྱེད་
 དུ་བ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། བྱེད་དུ་བ་ལས་བྱེད་ད། དུ་བ་ལོག་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་

ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་
 ན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་བོན་ཅན། བྱོད་དུ་བ་ལ་མ་འབྲེལ་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་བདག་གཅིག་དུ་
 མ་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག བྱོད་དེ་ལ་དེ་ཡུང་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱོད་དུ་
 བ་དང་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱོད་དུ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྲེས་བྱ་བོན་ཅན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་དུ་བ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དུ་བ་
 དག་ཕྱར་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བས་དཔེན་པའི་ས་སྒྲོར་དུ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་
 བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཉགས་ཀྱི་ཟུར་དུ་བྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲོན་ཟེར་ན། བྲེས་བྱ་
 བོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་འབྲེལ་
 བར་ཐལ། བྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་
 དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 བྱལ་སྒྲོབས་མཚུངས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་
 བྱལ་བྱས་པ་ལ། སྐྱ་བོན་ཅན། ཉག་པ་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ།
 གཞལ་བྱ་བོན་ཅན། སྐྱ་ཉག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པ་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་
 ཉག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བོན་གང་ཞིག་བྱོད་དེར་སྐྱབ་པའི་རྩས་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་

རོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་བོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་ཏྲག་པ་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏྲག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་
 བོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
 བུམ་པའི་དོན་སྤྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཏྲག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་བོན་གཉིས་ལྡན་
 གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་ཏྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་བོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་བྱད། ཟུར་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་བོན་
 ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་ཏྲག་པར་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་
 ཡིན་སྐྱབ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཡིན་སྲིད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཙ
 བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། གཞལ་བྱ་སྐྱ་ཏྲག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཏྲག་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཏྲགས་ཡང་དག་ལས་སྐྱ་ཏྲག་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་

ཡང་དག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྐྱ་རྟག་པ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་བསལ་
 དངོས། དེས་ན་གཞལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་པོན་གཉིས་ལྡན་
 གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པས་རྩ་མཆོན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། བྱས་པ་
 པོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས་ལྡོག་པ་གཞན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། བརྩ་ཆོན་གསུམ་པའོ། །

དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་

ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མཆོན་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་
 དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་
 ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་
 ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་མིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཤེས་
 བྱ་བོན་ཅན། མེ་མེད་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོད་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། མེ་མེད་མཆོན་
 མོའི་རྒྱ་མཆོད་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། མེ་
 མེད་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོད་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། མེ་མེད་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོད་
 པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། ཉགས་

གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རེས་བུ་པོན་ཅན། སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གསུམ། སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། སྐྱམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་གོང་བཞིན་ནོ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དུ་བ་པོན་ཅན། དུ་ལྷན་ལ་ལ་
 ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དུ་ལྷན་ལ་ལ་ཅན་དན་
 གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བུ་པོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་པོན་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མ་དངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་

འདོད་ན། དུ་བ་བོན་ཅན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ས་ཚུ་ལུང་
 རྟོད་གཤེར་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་ནང་གི་ནས་དོག་བོན་ཅན། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བོན་དུ་གྱུབ་པའི་གཞིར།
 རང་འབྲས་ནས་མྱུག་འབྱུང་རུང་དུ་གྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བོན་དུ་
 སྐྱབ་པའི་གཞིར། རང་འབྲས་ནས་མྱུག་འབྱུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་སྤར་བཞིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དག་སྒྲོ་བོན་ཅན། དག་
 སྒྲའི་མྱ་སྒྲིན་ཀྱན་མཁུན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པའི་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་སྤར་བཞིན། རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཚུལ་
 གསུམ་བོན་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་

གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རི་ཐོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བཞེད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་
པ་ཐོན་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་སྤར་བཞིན། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བྱ་དང་། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དུ་གཟུང་
བྱ་འགལ་ན། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན།
ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ལྷ་དང་འབྲས་བྱ་འགལ་བར་ཐལ། ལྷའི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བྱའི་མཚན་
ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྟོབས་མཚུངས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ན། འབྲས་བྱའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དུ་བ་ལྷ་དང་འབྲས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྩ་ཚན་བཞི་པའོ། །

བྱོད་ཤེས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། རོན་སྟེང་ན་བྱབ་པ་ཡོད་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཅན་དན་ཀ་བ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། གདུང་
འདེགས་ཀྱི་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཐོན་

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་ཐོན་ཅན། སངས་རྒྱལ་པས་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་པ་དེས་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་
 སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲོ་ཆོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲོ་ཆོལ་
 རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། གདུང་འདེགས་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་མཁན་གྱི་སྒྲོ་ཆོལ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅན་
 དན་གྱི་ཀ་བ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་
 ཆོ་ན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཐོན་ཅན། སངས་རྒྱལ་པ་དེ་ཁྱོད་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་འཁོད་མཁན་གྱི་སྒྲོ་ཆོལ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅན་དན་
 གྱི་ཀ་བ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་
 དངོས། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པར་འབྱུང་བེར་ན། སངས་རྒྱལ་པ་དེ་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མར་སྐྱབ་པ་ལ་རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་པའི་རིག་པ་ཉགས་སུ་འཁོད་

པའི་ཆོན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་སྐྱེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། ཉགས་གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་དང་
 འདྲ། རྒྱུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། རྒྱུ་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཀ་
 བ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པ་ལ། རྫོ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། རྫོ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཐོན་
 ཅན། རྒྱུ་སྐྱེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། ཉགས་
 གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། དེ་ནས་རིགས་པ་འདི་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁའ་ཁྱེན་གྱི་བར་ཐོན་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་མཛོད། རྒྱུ་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚད་མས་རྒྱུ་
 དེ་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དུ་བྱལ་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཐོན་ཅན། རང་
 རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། རང་
 འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཐོན་ཅན། ཚད་མས་རྒྱུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དུ་མ་བྱལ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་རང་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་
 པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་དངོས། མ་བྱལ་ན། དེ་དེར་ཐལ། རེ་
 འགའ་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་རང་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཚད་མས་རང་འབྲས་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཐོན་ཅན། རྒྱུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྤང་དུ་བྱལ་པར་ཐལ། རྒྱུ་དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་

བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཁྱབ་པའི་ལྷུ་གཉིས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་པོན་ཅན། རང་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་རང་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་དངོས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དྭགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚད་མས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་བྱུང་བེར་ན། རང་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོན་ཅན། ཚད་
 མས་ཁྱོད་སྐྱེ་མེ་དྭགས་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་མེ་དྭགས་
 པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྭགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དྭགས་གསལ་སྐྱབ་
 ལྷུ་ལ་སྤར་བཞིན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་དྭགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚད་མས་ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྣང་དུ་གྲུབ་པར་བྱུང་བེར་ན། རང་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོན་
 ཅན། ཚད་མས་ཁྱོད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྣང་དུ་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་དྭགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། དྭགས་གསལ་གོང་བཞིན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་
 དྭགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚད་མས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྣང་དུ་གྲུབ་པར་བྱུང་བེར་
 ན། རང་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོན་ཅན། ཚད་མས་ཁྱོད་རི་པོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་
 བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རི་པོང་ཅན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་
 སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པའི་དྭགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། དྭགས་

གསལ་སྒར་བཞིན། ཡང་ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚད་མས་ཁྱོད་དམ་བཅའ་ལྟར་
 ལྷང་དུ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། རང་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་
 དག་ཏུ་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། རང་
 འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་
 དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཚད་མས་རང་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དམ་བཅའ་ལྟར་ལྷང་དུ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་
 དམ་བཅའ་ལྟར་ལྷང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་བོན་ཅན། མི་ཉག་པར་
 ཐལ། ཚད་མས་རང་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། གཞི་གྲུབ་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ན། ཁྱོད་མེད་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཚད་མ་བོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། ཉགས་འབྱུང་། འདོད་ན། ཉག་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མ་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་
 ན། ཁྱོད་ཀྱི་འཇལ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་ན་ཁྱོད་མེད་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཉག་པ་བོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་འབྱུང་། གསལ་བ་སྐྱེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་

བཟླ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱབ་ན། བྱོད་མེད་པར་འབྱུང་ཟེར་ན། བཟླ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྟག་པ་ཤོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། རྟགས་འབྱུང། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཤོན་ཅན། བཟླ་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱ་རྟག་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བརྩ་ཚན་ལྔ་པའོ། ॥

བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་ན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པ་བྱུང་ཟེར་ན། ཏུ་ལྟན་གྱི་ལ་ཤོན་ཅན། བྱོད་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་བྱོད་མེ་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཤོན་
 ཅན། བྱོད་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་བྱོད་
 མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་སྐྱབ་
 པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཤོན་ཅན། མེ་ཡོད་ཏུ་
 ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱོད་ཏུ་བའི་དགག་གཞི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཤོན་ཅན། མེ་མེད་ཏུ་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཤོན་ཅན། མེ་

ཡོད་དུ་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྟོབས་མཚུངས། གཞན་ཡང་མདོན་སུམ་
 བོན་ཅན། རྟོག་ཡོད་དུ་ཐལ། རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྟོབས་མཚུངས། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟོག་
 མེད་དུ་ཐལ། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
 ཡིན་ན། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་བོན་ཅན། མེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཏུ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྲུད། བྱབ་པ་དངོས། ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་
 མཚོ་བོན་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་ན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱབ་ན། དངོས་འགལ་འབྲུད་མཚམས་དང་བཅས་པ་སོང་། རྟགས་འབྲུད། གཞན་ཡང་ཀ་བ་
 དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་མེན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཀ་བ་བོན་ཅན། སྤྱོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་ན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སོང་། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན། ཀ་བ་བོན་ཅན། སྤྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 ཡོད་ན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། དེས་ན་ཆོག་དོན་གང་ལ་རྩོད་ཀྱང་ན་དགུ་སྟོར་
 སྤྱོད་གཤགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
 དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱོད་དང་ཐུག་གཞན་ཡིན་པས་བྱབ་བྱས་པ་ལ། འབྲས་

བུ་དུ་བ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བུའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཨེས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་ལྡན་གྱི་
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། དུ་བ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མེ་ཐོན་ཅན། འབྲས་བུ་དུ་བ་དང་ཨེས་
 གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་དངོས། འདོད་ན། མེ་ཐོན་ཅན། འབྲས་
 བུ་དུ་བ་དང་ཨེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དུ་བ་དང་ཨེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དུ་བ་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། མེ་ཐོན་ཅན། འབྲས་བུ་དུ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་དངོས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཐོན་དུ་གཟུང་
 བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མེ་ཐོན་ཅན། འབྲས་བུ་དུ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བུ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མེ་དེ་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་
 པོན་དུ་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དངོས། ལྷབ་པ་མོང་། མེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བུའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བུ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཐོན་དུ་གཟུང་
 བུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། འབྲས་རྟགས་

ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་ཙ་བ་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ།
 རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རེས་འགའ་སྟེ་བ་པོན་ཅན། དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་པོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། དེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཙ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་ཙ་བ་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཏུ་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 གླམ་དྲག་པ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 རེས་འགའ་སྟེ་བ་པོན་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ལྟར་སྣང་བྱ་ཐལ། གླམ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྟོབས་མཚུངས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་
 ཅན། རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་འཛིག་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན། འཛིག་བྱེད་ཡང་དག་
 ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་འཛིག་བྱེད་ལྟར་སྣང་ཡིན་ན། འཛིག་
 བྱེད་ལྟར་སྣང་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྟོབས་མཚུངས། དྲགས་སྒྲ། འདོད་ན།
 དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚུལ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་
 ཡང་ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། གླམ་དྲག་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ།

སྐྱེ་ཏྲག་པ་ལ་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་ན། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པ་ས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་སོང་།
 གསལ་བ་འབྱུང་། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་ཏྲོགས་པའི་རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། ཚད་མིན་གྱི་
 སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཏྲག་པ་ལ་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་དངོས། ཅ་བར་འདོད་
 ན། དེ་པོན་ཅན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་
 ཅ་བ་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས། འདོད་ན། རེས་འགའ་སྐྱེས་
 བ་པོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། ཁྲབ་པ་མེད་དེ། འབྲས་བུའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པ་ས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་དེ་བྱུང་བྱུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་པ་སྒྲོབས་མཚུངས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་
 པོན་ཏུ་གཟུང་བུ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བུའི་པོན་ཏུ་གཟུང་བུ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་དེ་པོན་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་
 ཡང་དག་དང་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས།
 འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་ན་ཁྱོད་
 ཡོད་པ་ས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་པོན་ཅན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་

ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཏུགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། གྲོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏུགས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་
 ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཏུགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག གྲོད་ཀྱི་ཏུགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། གྲོད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་དེ། གྲོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་ན་མཚན་བྱ་དེ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་ན། མཚན་ཉིད་ཉམས། བྱབ་ན་དུ་ལྷན་
 ལ་བོན་ཅན། གྲོད་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཏུགས་ཡང་དག་གང་ཞིག གྲོད་ཀྱི་ཏུགས་ཀྱིས་མེ་
 ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། གྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲོད་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་གྲོད་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏུགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། ཏུ་ལྷན་ལ་བོན་ཅན། གྲོད་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་
 ཏུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག གྲོད་ཀྱི་ཏུགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བོན་
 དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། གྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་དེ་མེད་པར་ཐལ། གྲོད་ཀྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་དེ་བོན་ཅན། གྲོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏུགས་ཡང་དག་དང་བྱབ་མཉམ་

དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་
 དད་ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀ་བུ་མ་
 གཉིས་ཀ་ཤོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་ཁྱབ་མཉམ་
 དུ་ཐལ་ལོ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟགས་འབྲུད། འདོད་སྤྲ། དུ་ལྡན་ལའི་སྤྲེང་གི་མེ་དེ་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། དུ་ལྡན་ལའི་སྤྲེང་གི་མེ་མ་ཡིན་པ་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་
 ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཤོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་
 དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཤོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་དེ་དུ་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཤོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དུ་ལྡན་ལའི་སྤྲེང་གི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཤོན་ཅན། ཁྱོད་གཞི་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གསལ་བ་སྐྱབ་སྤྲ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ན་མ་གཉིས་སུ་འདུག་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། དུ་བ་ཤོན་ཅན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་དུ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ན་མ་གཉིས་སུ་འདུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རྟགས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་དུ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་

མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པའི་རྒྱང་
འཕེན་པའི་རིགས་རྒྱུད་གང་ཞིག་གི་དོར། ཁྱོད་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་ཡོད་
པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དུ་
བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ན་མ་གཉིས་སུ་
འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་དེ་དུ་བ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། བཅུ་ཚན་དུག་པའོ།། །

རིག་པ་དེ་ཀླད་པོ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་དུ་
སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་དེ་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་དེ་རང་འབྲས་རིག་
པ་ཕྱི་མ་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་བསྦྱེད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དངོས། སྦྱེས་
ལྷན་དེ་སྐྱ་རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་
ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་དེ་སྦྱེ་ལྷན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱ་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བདག་བསྐྱེད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དངོས། ཡང་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་གིས་བུམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། བུམ་པ་མེད་པ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་བྱད་
 ཟེར་ན། བེས་བྱ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཆད་མས་དམིགས་པ་བུམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ལྷངས། དེས་ན་བུམ་པ་དང་མེད་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་ལ་མ་འབྲེལ་
 བར་བྱད་ཟེར་ན། བུས་པ་པོན་ཅན། བུམ་པ་མི་ཉག་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་
 པོན་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། བུམ་པ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། བུས་པ་པོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་ཞེས་ན་ཁྱོད་ཞེས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་པོན་ཅན། བུས་པ་ཞེས་པར་ཐལ།

བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་
 པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 བྱད་ཟེར་ན། བུས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་དེར་ཐལ། བརྟགས་ཡོད་བྱད་གསུམ་ཆང་བ་བུམ་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། བུས་པ་ཐོན་ཅན། བྱོད་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་སོང་། བྱོད་སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པེས་ཡིན་ན། བྱོད་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཡང་བུས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན་པས་བྱོད་ཡིན་སྲིད་པ་གང་ཞིག་བྱོད་
 ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་
 པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་དེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། བུམ་པ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བརྟགས་ཡོད་བྱད་གསུམ་ཆང་བ་བུམ་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཆང་བ་བོན་ཅན།
 ཁྱོད་བུམ་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་བོན་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་བོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེར་ཡང་དག་གྲུབ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཡིན་དགོས། ཁྱོད་དེ་
 ལྷར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན་
 པས་ཁྱོད་ཡིན་མྱོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། བུམ་པ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 དགག་བྱ་ཡིན་ནོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བཏགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཆང་བ་བོན་ཅན། བུམ་པ་
 མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་བཏགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཆང་བ་བོན་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་
 བྱ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་སྟོབས་མཚུངས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཆོན་བྱའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
 བོན་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དུ་གཟུང་
བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོད་ལྟ་བུ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁ་ནང་བྱར་དོག་
ལ། བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁ་ནང་བྱར་དོག་ལ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་གི་བྱར་དོག་ལ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་
མའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་བདག་
ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སེས་བྱ་ཐོན་ཅན། བྱ་
རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཁ་ནང་བྱར་དོག་ལ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་རྒྱས་
པ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོད་ལྟར་བ་
དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱ་རམ་གྱི་རོད་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བྱར་
དོག་ལ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དུ་གཟུང་
བྱ་ཡིན་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོད་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱར་བ་དེ་སྦྱར་གྱི་དངོས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱ་རམ་གྱི་རོད་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་དངོས་མིང་ལས་
རང་གི་ངོ་བ་ངེས། རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཐོན་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕྲེན་པ་ལ་སྒྲོས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་

རང་བཞིན་སྟོང་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཐོན་ཅན། རང་
 གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས། རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཐོན་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ་སྟོང་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྐྱམ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་དངོས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། བྱས་པའི་རང་མིང་ལས་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་བྱས་
 པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཐོན་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ་ལ་མི་སྟོང་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རང་མིང་ལས་བྱས་
 པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པའི་རང་མིང་
 ལས་བྱས་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་རྟུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་ལ་རྟེན་ནས་བྱས་པ་རྟོགས་རྟུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་
 པོན་ཅན། ཚུར་མཐོང་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་རྟུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལས་བྱས་པ་ངེས་རྟུས་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 ལ་རྟེན་ནས་བྱས་པ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་གོ་རྟུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བྱས་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ངག་ལ་རྟེན་ནས། མི་རྟག་པ་རྟོགས་རྟུས་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ལ་རྟེན་
 ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པར་གོ་རྟུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མཚུངས། རྟགས་གསལ་

སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་དངོས་མེད་ལས་རང་གི་དོ་བོ་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕྲེན་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པོན་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕྲེན་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་དངོས་མེད་ལས་རང་གི་དོ་བོ་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་གི་བྱུང་པར་བྱེད་པོན་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕྲེན་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་པོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་གི་དངོས་མེད་ལས་རང་གི་དོ་བོ་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕྲེན་པ་ལ་སྟོས་པ་པོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤང་། བརྩ་ཚན་བདུན་པའོ། །

མེ་མེད་དེ་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་པོན་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། བེད་མེད་དེ་བེད་

མེད་ཀྱི་བྲང་ཇོང་དུ་ག་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་
ན། གང་ཟག་གི་བདག་པོན་ཅན། ག་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་
དངོས། རྟགས་གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་བུམ་པ་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས། རོང་རོང་བུམ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པ་དེ་བུམ་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
པོན་ཅན། བུམ་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་དངོས།
རྟགས་གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། དེས་ན་དུ་བ་བྲག་ཕྱུར་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བས་དབེན་པའི་
ས་སྐྱོར་དུ་བའི་དངོས་ཀྱི་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
མེ་མེད་པ་དེ་མེ་མེད་མཆོན་མོའི་རྒྱ་མཆོད་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་དང་། བྱང་མེད་པ་དེ་བྱང་མེད་ཀྱི་བྲག་ཇོང་ས་ག་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པའི་ས་སྐྱོར་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མོ། །དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་པས་བྲབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་
གི་བདག་པོན་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉེར་

ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ནིག་ ཁྱོད་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བོན་
དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་བོན་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་
པའི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་གི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་
སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་
བྱ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མཆོན་
བྱ་མ་ཡིན་པ་བོན་ཅན། བུམ་པ་མཆོན་བྱར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
སུ་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་བོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཆ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པ་ཡོད་པར་བྱད་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་བོན་ཅན། ཁྱོད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་
པའི་འགལ་ཆ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། ཁྱོད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གུ་པོན་ཅན།
 ཁྱོད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་བྱས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ན་གཟུགས་མེད་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེ་ན་གཟུགས་མེད་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་དང་འགལ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན།
 གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ན་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་
 མེད་ན་གཟུགས་མེད་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་གཟུགས་མེད་ཞེས་པའི་དམ་
 བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། དེས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 ན་གཟུགས་མེད་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
 འདེབས་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་
 མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། ནུམ་

པ་ཡོད་ན་བྱམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། བྱམ་པ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དངོས། འདོད་
 ན། དེ་ཐོན་ཅན། བྱམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པས་བྱམ་པ་ར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་མེད་ཐོན་ཅན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ན་བྱམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དངོས། ཟེར་ན། བྱམ་
 པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ན་ཐོན་ཅན། བྱམ་པ་མེད་ན་བྱམ་པ་མེད་པས་བྱམ་པ་ར་
 ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང་། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་
 ཐོན་ཅན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ན་བྱམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། བྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་འཁོར་གསུམ། བརྒྱ་ཚན་བརྒྱད་པའོ། །

བྱམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ན་བྱམ་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ལང་དག་ཡིན་པས་བྱམ་པ་བྱས་པ་ལ། བྱམ་པ་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཤེས་བྱ་ཐོན་
 ཅན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ན་བྱམ་པ་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དངོས་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་
 ན་ཐོན་ཅན། བྱམ་པ་མེད་ན་བྱམ་པ་མེད་པས་བྱམ་པ་ར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པས་
 བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང་། བྱམ་པ་འབྱུང་མཚམས་དང་བཅས་པ་སོང་། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་དུ་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་དེ་ཡོད་ན་མཆན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ན། དེ་དེའི་
 མཆན་ཡིན་པར་བྱད། བྱུང་ན། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོ་པོན་ཅན། བྱོད་དུ་བ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དུ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་
 དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་འགལ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། ཉགས་གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་
 རྩར་དང་འདྲ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་པོན་ཅན། བ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་
 རོར་བ་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་སྟེ། བ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་བ་
 ཟ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། བ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་
 གི་ཆད་མས་བ་ཟ་དམིགས་པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་བ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་
 གང་ཟག་གི་རོར། བ་ཟ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མེད་ན།
 བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས། སྐྱ་བྱས་པར་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ་ལོ། བྱོད་བ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤོང་
 བས་བྱུང་ཟེར་ན། བ་ཟ་ཡོད་པར་ཉགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚོལ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལྟ་སྟེན་པོན་ཅན། བ་ཟ་བྱོད་

ལ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སྤྲོད་པར་ཐུག་། བྱིད་ལ་ཟེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག་། བྱིད་ཀྱིས་ལ་ཟེ་ཡིན་པ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་
 ཞིག་བྱིད་ཆོད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་ཟེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཆོལ་གྱི་ཕྱི་ཆོལ་ནམ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་། བྱིད་ཀྱི་ལ་ཟེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག་། ཆོད་མས་དམིགས་པ་དེ་བྱིད་ཀྱི་ངོར་ལ་ཟེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལ་ཟེ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར།
 ལ་ཟེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་ན། ལ་ཟེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ལ་
 ཟེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་འདུག་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐུག་། དེའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་དངོས། རྟགས་སྒྲུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་། ལ་ཟེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའི་
 གང་ཟག་གི་ངོར། ལ་ཟེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཆོད་མ་འདུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐུག་། དེ་འདྲའི་
 གང་ཟག་གི་ངོར། ལ་ཟེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་འདུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག་།
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ལ་ཟེ་ཡོད་ངེས་རྟགས་ཡང་དག་འདུག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐུག་། ཆོད་མས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཟེ་ཡོད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། ལ་ཟེ་ཡོད་པར་ཐུག་། ལ་ཟེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐུག་འགྱུར་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་གསལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟེ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཐུག་འགྱུར་ཐོན་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་

གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ངོར་བཀོད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་
 འོན་མཐུན་བཏབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་བྲབ་པ་ལ། ལན་འོན་མཐུན་དུ་གདབ་མི་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་
 བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ལ་མེ་ཆོམ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་བྱད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་བོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ངོར། རྟགས་བོན་ཐ་
 མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། ལྟོན་པ་སངས་ཀྱས་
 བོན་ཅན། བྱོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་ཡོད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། ག་
 ཟ་ཡོད་པར་ཐལ། ག་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། འདོད་ན། ལྟོན་པ་སངས་ཀྱས་
 བོན་ཅན། བྱོད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་སྤངས་པའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 ག་ཟ་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་བོན་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་བོན་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོལ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

མི་སྣང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པ་བོན་ཅན། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩིང་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 མི་སྣང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 ཕྱོགས་རང་རྩིང་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བུམ་པ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རང་རྩིང་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་བོན་དུ་བཏགས་
 པའི་དོན་དེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲིའི་དོན་དེ་ཕྱི་ཆོལ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་དངོས།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་
 བུམ་པ་དེ་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 ན། བུམ་པ་ཚད་མ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་བུམ་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་
 བྱའི་བོན་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་བོན་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ལ་སྣང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ག་ཟེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་བོན་ཅན། བྱོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར།
 ག་ཟེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ག་ཟེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པ་སྐྱབ་
 པའི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་
 ཟེ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པ་སྐྱབ་པའི་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་
 སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་པ་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཐོན་
 དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་དོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ག་ཟ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ག་ཟ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར།
 ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་པ་སྐྱབ་པའི་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་
 མི་འདུག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཞི་གྲུབ་ན་ག་ཟ་མ་གྲུབ་པའི་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་ག་ཟ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། ག་ཟ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཐོན་ཅན། བྱོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐྱལ་
 དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྒྲུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཐོན་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བསྐྱལ་
 དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་བོན་དུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བསྐལ་དོན་དུ་སྔོང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་གཉིས་ཆོགས་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་བོན་དུ་
 བཏགས་པའི་དོན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བསྐལ་དོན་དུ་སྔོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཉིས་ཆོགས་
 དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཤ་ཟ་ཆོད་
 མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྔོང་བ་ནི་གང་ཞིག ཤ་ཟ་
 ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་པ་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཀྱང་། ཤ་ཟ་ཆོད་
 མས་དམིགས་པ་བོན་ཅན་དུ་སྒྲངས་ནས། ཤ་ཟ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྔོང་བ་ནི་གང་ཞིག ཤ་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་པ་སྐྱབ་
 པའི་མི་སྣང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན། མེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ། མེ་ཆེན་
 པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱི་ག་སྒྲོར་གང་རེ་ག་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། གཞི་གྲུབ་
 ན་མེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱི་ག་སྒྲོར་གང་ཞིག གང་རེ་ག་སྒྲོབས་ཆེན་རྒྱུན་ཆགས་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་བོན་ཅན། མེ་ཆེན་པོས་
 ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱི་ག་སྒྲོར། གང་རེ་ག་སྒྲོབས་ཆེན་རྒྱུན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་

མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་མེ་ཆང་མས་མ་དམིགས་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མེ་དང་ལྡན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མེ་ཆང་མས་མ་དམིགས་པ་པོན་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་མེ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་མེ་ཆང་མས་མ་དམིགས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་མེ་ཆང་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དངོས་པོ་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁྱོད་རང་ལྟར་ལ་དངོས་འགལ་ལ་བྱད། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 མེ་ཆང་མས་མ་དམིགས་པ་མེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མེ་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་མེ་འི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མེ་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་
 རོན་པ་པོན་ཅན། ཁྱོད་མེ་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རོན་པའི་ཕྱིག་སྟོར། གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་
 ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེ་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རོན་པའི་ཕྱིག་སྟོར་གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་
 ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་རྒྱུན་གྲང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པའི་པོན་དུ་གཟུང་བུ་གང་ཞིག་ བྱོད་གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་དང་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། མེ་
 ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་བྱིར། ཡང་མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་
 ནོན་པའི་ཕྱི་གློ་རྒྱར་གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་པོན་
 ཅན་དུ་སྒངས་ནས། མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱི་གློ་རྒྱར་གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕན་ཚུན་སྒང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པ་ནི་དཔུང་གཞིའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པ་པོན་ཅན། མེ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་
 པའི་ཕྱི་གློ་རྒྱར། གངས་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དེ་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆོ། གཞལ་བུ་པོན་ཅན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 པོན་གང་ཞིག་ རྩལ་བྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བུ་ཡིན་ན། མེ་ཆེན་པོས་
 བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱི་གློ་རྒྱར་གང་རེ་ག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒངས་པ་དང་
 འགལ་ཞེ་ན། སྐྱ་པོན་ཅན། རྟག་སྟེ། གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། གཞལ་

བྱ་བོན་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་བོན་གང་ཞིག་རྗེས་ཀྱི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷོ་བས་མཆུངས། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་
པ་ཡོད་པས་ཀྱི་ཐལ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ལྷོ་བས་མཆུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་བུམ་པ་མེད་པ་བོན་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཀྱི་ཐལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བུམ་པ་ལ། སེས་བྱ་བོན་
ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཀྱི་ཐལ་དངོས་འགལ་ཟེར་ན། བུམ་པ་
དང་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་རིགས་པས་
གཞོད་ལ། ཡིན་ན་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་ཏེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་
བོན་ཅན། བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱོད་
རང་ལྟར་ན་དངོས་འགལ་ཏུ་སོང་། གཞན་ཡང་གཞི་གྲུབ་ན་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
ས་ཕྱོགས་དང་བུམ་པ་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཐལ་ན་རིགས་པས་གཞོད་ལ། མ་ཀྱི་ཐལ་
སྒྲངས་ནང་འགལ་ཏེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་བོན་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་
དང་བུམ་པ་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཐལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་བུམ་པ་མེད་པས་ཀྱི་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཁྱོད་ལྟར་དངོས་འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ།
གཞི་གྲུབ་ན་རི་བོང་རྩ་མེད་པས་ཀྱི་ཐལ་པ་གང་ཞིག་རི་བོང་རྩ་དང་བུམ་པ་མེད་མཆུངས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པ་མེད་པ་བོན་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཀྱི་ཐལ་པ་ཡོད་དེ། གཞི་གྲུབ་

ན་བུམ་པ་མེད་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་བུམ་པ་མེད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་
ཚན་དགུ་པའོ། །

དེ་ནས་དུ་བ་བོན་ཅན། ཉག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཉག་ཏུ་མེད་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རང་
གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དུ་བ་བོན་ཅན། ཉག་ཏུ་ཡོད་པའམ་
ཉག་ཏུ་མེད་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། ཉག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་
བོན་ཅན། ཉག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཉག་ཏུ་མེད་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། ཉག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
བསལ་ཉགས་ལ་དངོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་བ་བོན་ཅན། ཉག་ཏུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་
པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དུ་བ་
བོན་ཅན། ཉག་ཏུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། གཏན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བསལ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་བོན་ཅན། དེ་གང་རུང་དུ་ཐལ། གཏན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་བསལ་དངོས། ཡང་སྒྲ་བོན་ཅན། རང་དང་དངོས་པོ་རིགས་མཐུན་ཀྱང་བ་དང་
བུམ་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ལྡོག་ མ་བུས་ཉག་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དུང་སྒྲ་བོན་ཅན། མ་བུས་ཉག་པ་སོགས་ལས་ལྡོག་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སོང་། འདོད་ན། དུང་སྒྲ་མ་བུས་པ་བོན་ཅན། ཉག་པ་སོགས་ལས་
ལྡོག་པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དངོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འདྲིན་མཛོན་སུམ་བོན་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མཐོང་བ་ན། བྱོད་

གྱིས་སྒྲིའི་སྤྲོད་གི་མི་ཏྲག་མཐོང་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་སྤྲ་ལ་སྤྲུབ་པས་འདྲུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་སྤྲ་དང་སྤྲའི་སྤྲོད་གི་མི་ཏྲག་པ་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྲེས་
 བྱ་དམུས་ལོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བྱ་རམ་གྱི་རོ་མཐོང་བ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་རམ་གྱི་སྤྲོད་གི་གཟུགས་ཡང་མཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལ་སྤྲུབ་འདྲུག་མངོན་གསུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱ་རམ་གྱི་རོ་དང་དེའི་སྤྲོད་གི་གཟུགས་
 གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བྱབ་དངོས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རོ་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དེས། བྱ་རམ་གྱི་རོའི་སྤྲོད་གི་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་མངོན་སུམ་དེས་བྱ་རམ་གྱི་རོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 མངོན་སུམ་དེས་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ཡི་སྤྲོད་གི་གཟུགས་དེ་གསལ་བར་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམུས་ལོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་དབང་པོ་མངོན་
 སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲ་མི་ཏྲག་ཏྲིགས་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་
 མ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྲ་མི་ཏྲག་པ་གྲུབ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མི་ཏྲག་
 པ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་མ་སྤྲིན་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲ་མི་ཏྲག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྲ་མི་ཏྲག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་དངོས། འདོད་
 ན། དེ་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རོར་སྤྲ་མི་ཏྲག་པ་སྤྲུབ་པའི་ཏྲགས་དང་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་དོན་མེད་
 ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མེ་རླལ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མེ་མེད་

མཚན་མིའི་ཀྱ་མཚོ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་རྒྱུ་
 བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པས་
 འདུག་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པས་འདུག་པས་བྱབ་པའི་
 བྱབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། བེས་བྱ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། གསལ་བ་
 ཚན་འབྱུང། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པས་འདུག་པའི་མིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པས་འདུག་མིང་བོན་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མིང་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྲེས་ནས་འདུག་པ་དེ། སེལ་འདུག་གི་མཚན་
 ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྲེས་པར་འདུག་པ་དེ། སྐྱབ་འདུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉོག་
 པ་བོན་ཅན། སྐྱབ་འདུག་ཏུ་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྲེས་འདུག་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྗོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བོན་ཅན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཉམས་སྤར་བཞིན། འདོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྲེས་ནས་འདུག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། བྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་ཡུལ་གསལ་བར་
 ལྷང་བའི་རིག་པ་དེ། སྐྱབ་འདུག་གི་སྒོའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་ལྷང་བའི་རིག་
 པ་དེ། སེལ་འདུག་གི་སྒོའི་མཚན་ཉིད། བརྩ་ཚན་བརྩ་པའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འདུག་ཡིན་པས་བྱབ་

ཟེར་ན། བྱས་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། བྱས་པ་བོན་
 ཅན། ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་དང་
 བལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་བོན་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འདུག་དུ་ཐལ། ཉགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སེལ་འདུག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 མངོན་སུམ་བོན་ཅན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སེལ་འདུག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་རྟོག་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་དབང་གིས་བྱབ་ན། སྐྱབ་
 རྟོག་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་མི་འདུག་པར་བྱད་ཟེར་ན། བྱས་བྱ་བོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱད། འདོད་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་
 ན། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྐྱ་མི་ཉག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་
 ན། དེ་བོན་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྐྱའི་བོན་གཉིས་ངེས་ན། སྐྱའི་བྱད་པར་ཀུན་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་
 སྐྱ་མི་ཉག་པ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་

རྒྱས་སོ། བྱིད་གཞི་གྲུབ་ན་བྱིད་ཆ་བཅས་ཡིན་པས་བྱིད་ན། བྱིད་ཆ་མེད་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་
 ན། བུམ་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། བྱིད་གཞི་
 གྲུབ་ན་བྱིད་རྒྱལ་ཇུས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པས་བྱིད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཐོན་ཅན། བྱིད་ཆ་མེད་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱིད་མེད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡུལ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲ་ཐ་དད་དེ། སྒྲ་ནམ་གངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རི་བོང་
 ཅན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་བསིལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཐོན་ཅན། ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལ་འདུག་པའི་སྒྲ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། སྒྲ་ནམ་གངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་པ་དངོས། མ་གྲུབ་
 ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་གཉིས་སྒྲ་ནམ་གངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རི་
 བོང་ཅན་དང་བསིལ་ཟེར་ཅན་གཉིས་དོན་ནམ་གངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་ཅན་དང་བསིལ་ཟེར་ཅན་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་བསིལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྒྲ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲ་ཐ་དད་དེ། སྒྲ་ནམ་གངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བར་གསལ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐོན་ཅན། ཡུལ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། སྒྲ་ནམ་གངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་པ་ཁས།
 རྟགས་གསལ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། བ་ལང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཐོན་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་

དང་། བ་ལང་གི་མི་ཏྲག་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་པོན་བཞེད་པའི་སྐྱ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་པོན་ཅན། ཁྱོད་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་བཞེད་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་དང་། རང་
 གི་བཞེད་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། དེ་པོན་ཅན། རང་གི་བཞེད་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་སྤང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་ཐལ། རང་གི་
 བཞེད་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་སྤང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས།
 འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བཞེད་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་གོ་བའི་དགོས་པ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་སོང་། དེས་ན་བ་ལང་ཞེས་
 བ་པོན་ཅན་བཞེད་པའི་སྐྱ་དང་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པ། པོན་བཞེད་པའི་སྐྱ་གཉིས་དོན་བ་སྤང་བཞེད་
 པར་མཚུངས་ཀྱང་། སྐྱ་དེ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བ་ལང་ཉིད་ཞེས་པོན་
 བཞེད་ཀྱི་སྐྱ་དེས་རང་གི་བཞེད་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ། བ་ལང་ཞེས་པ་
 པོན་ཅན་བཞེད་པའི་སྐྱ་དེས། རང་གི་བཞེད་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། པོན་བཞེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། པོན་ཅན་བཞེད་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཏེ། རང་གི་
 བཞེད་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་སྤང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བའི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རང་གི་བཞེད་བྱ་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱི་གོ་བའི་མཉན་བྱ་དེ། པོན་ཅན་
 བཞེད་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་བཞེད་བྱའི་བྱུང་པར་གཞན་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་

བའི་མཉན་བྱ་དེ། བོན་བཟློད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་བོན་ཅན། བོན་ཅན་བཟློད་པའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། བོན་བཟློད་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བོན་བཟློད་པ་གང་ཞིག་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེར་ཐལ། བོན་ཅན་བཟློད་པ་གང་ཞིག་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོག་པ་བོན་
 ཅན། ཀ་འཛིན་རྟོག་པར་ཐལ། ཀ་བ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་
 མཚུངས། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་མཚུངས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་འཛིན་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས། གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་བོན་ཅན། སེར་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་སྤྱུ་ཐལ། སེར་པོར་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་
 སོང་། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། སྤྱི་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སྤྱུ་ཐལ། སྤྱི་བ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་དབང་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་མཚུངས་སོ། གཞན་ཡང་བཟློད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་བོན་ཅན། བྱམ་
 པ་བཟློད་པའི་མིང་དུ་ཐལ། བྱམ་པ་བཟློད་པ་གང་ཞིག་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སོང་།
 འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། ཀ་བ་བཟློད་པའི་མིང་དུ་ཐལ། ཀ་བ་བཟློད་པ་གང་ཞིག་མིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་མཚུངས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བཟློད་པའི་མིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། གཞི་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུབ་ཟེར་
 ན། དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་

བོན་ཅན། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། རེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་འདྲ་བའི་སྣང་བ་དེ་འོན་རང་མཚན་སྒྲོའི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དེ།
 བུམ་པའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་
 པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞི་དེའི་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་གཞི་དེའི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བོན་ཅན། སྒྲོའི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། སྒྲོའི་
 འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། བུམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བུམ་པའི་འོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་
 འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 དང་བསྐྱབ་བྱའི་བོན་གྱི་དོན་སྦྱི་མི་མཐུན་པ་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་བོན་ཟུན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་
 གྲུབ་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་བོན་ཟུན་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འཁོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བོན་ཟུན་དེ།

དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བུས་པ་པོན་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་
 པ་བསྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་ལྷན་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་པོན་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
 འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བཅུ་ཆོན་བཅུ་གཅིག་
 པའོ། །

གཞན་ཡང་སྟོད་པ་བས་རིག་སྐྱ་ཐོས་པའི་ཉན་ཐོ་སྐྱེས་བུ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་
 པོན་ཅན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་དམ་བཅའ་
 བ་པོ། རང་གི་ཁས་སྒྲང་རང་ཆོག་སྦྱར་མངོན་རྗེས་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། བུས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་པོན་
 ཅན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དམ་བཅའ་བུས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་བཀག་པར་
 ཐལ། དམ་བཅས་བུས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

གང་ཞིག་སྤྲོ་མི་ཉག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་
 དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་ལ་གངས་ཅན་པ་རང་
 གི་ཁས་སྒྲང་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གངས་ཅན་པས་སྤྲོ་ཉག་པར་བདེན་
 ཞེན་འདོད་པར་ཁས་སྒྲང་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་བརྗོད་པ་སྤྲོ་ཉི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 གྱི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ན། སྤྲོ་པ་སངས་ཀྱས་གྱིས་སྤྲོ་ཉག་པར་དམ་བཅས་
 པའི་དམ་བཅའ་མོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། འདོད་ན། དེའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་མོན་ཅན། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེས་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བས་ལ་མཚུངས་སོ། ཡང་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། ཁྱོད་
 རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མ་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན།
 ཉག་གཟིགས་གསལ་མཁར་ཤམ་པོ་རྩ་ཅེ་མེད་པར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་མོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་མོན་ཅན། དེ་འདྲ་བ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་
 དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་གཟིགས་གི་གསལ་
 མཁར་ཤམ་པོ་རྩ་ཅེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འདྲ་བ་མེད་པར་སྐྱུབ་
 པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས། བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱུབ་

པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་འཕེན་པ་དེས་ཀྱུན་
 མཁྱེན་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན། རྒྱུང་འཕེན་པས་ཁྱོད་ཀྱུན་མཁྱེན་དུ་གྱུབ་པར་བྱད་
 ཟེར་ན། ངག་སྒྲིལ་ལྟ་སྒྲིལ་པོན་ཅན། ཀྱུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཚེ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱུང་
 འཕེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྒྱུང་འཕེན་པས་ངག་སྒྲིལ་པའི་ལྟ་སྒྲིལ་པོན་ཅན། ཀྱུན་
 མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་པོན་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱུན་མཁྱེན་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་མོང་། རྒྱུང་
 འཕེན་པ་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན། རྒྱུང་འཕེན་པས་
 ཁྱོད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་གྱུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ། རྗེས་དཔག་པོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས་ཉགས་གསལ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྤར་དང་འདྲ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་
 འཕེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་དེ་གྱུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་འཕེན་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དེ་མ་གྱུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། རྒྱུང་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། མ་གྱུབ་ན། དེ་པོན་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲིལ་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་
 བྱབ་ཟེར་ན། རྒྱུ་འཕེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཆད་མ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེས་ཁྱོད་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་
 ན། རྒྱུ་འཕེན་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དེ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བཅུ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཁྱོད་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་ངེས་ཀྱི་ཆད་
 མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་མེད་པར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་བོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་མེད་
 པར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་བོན་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་དེ་
 རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་

རིང་པོའི་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ། དམར་ལམ་པ་མེ་ཡིན་པའི་ཆ་
 ལ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་བོན་ཅན། ཁྱོད་
 དམར་ལམ་པ་མེ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། དམར་ལམ་པ་མེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དམར་ལམ་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་མེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུང་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆད་མའི་མཆོན་
 ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བོན་བཅམས་པ་བོན་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་རྟོག་པའི་རྫོངས་པར་དང་། དེའི་མཆོན་ཉིད་མིན་པ་ལ་ཡིན་པ་རྟོག་པའི་རྫོངས་
 པ་བརྒྱུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྫོང་
 བྱེད་བཅམས་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པར་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མའི་མིན་པར་རྫོངས་
 པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཆད་
 མའི་མཆོན་ཉིད་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁྱོད་ཀྱི་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བར་གྱུབ་ན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྤྱོད་རྒྱ་མེད་དུ་སྦྱེ་བར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པར་བྱུང་ཟེར་ན། རྒྱང་འཕེན་པ་བོན་ཅན། དེར་

ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་འཕེན་པས་བུམ་པ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་
 བོན་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁྱོད་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་འདོད་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དུ་སྦྱེ་བར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པས་བྱ་བ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། སྔོན་པོ་འཇལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་དངོས། འདོད་ན།
 སྔོན་པོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་བོན་ཅན། སྔོན་པོ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་དངོས། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན།
 དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་འཛིག་ཏེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་རང་རྒྱ་
 སྦྱེས་བུའི་སྔོ་སྔོན་དུ་སོང་བར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་འཛིག་ཏེན་
 གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། རང་རྒྱ་སྦྱེས་བུའི་སྔོ་སྔོན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་
 བྱ་བོན་ཅན། བྱས་པ་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་བུམ་པ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་པས་བུམ་པ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། གངས་ཅན་པས་བུམ་པ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་བོན་ཅན།
 ཁྱོད་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་བུམ་པ་ཞེས་བཞོད་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པས་

བྱབ་ཟེར་ན། གངས་ཅན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གསལ་
སྐབ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། ཡང་ཁྱོད་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེས་
ཀྱང་། བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་མ་གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་
བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྐྱ་མི་ཉག་
པར་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། སྐྱ་ཉག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལྟ་སྦྱོན་ཐོན་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། གསལ་བ་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་ཉག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཡང་ཕྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་སྒོ་བདེ་ཐོན་ཅན། སེམས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དེ་སྒོ་བདེ་སེམས་སུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་
ཉགས་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་འཇིག་
ཅན་སྒོ་བདེ་སེམས་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་པ་དེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་སྒོ་བདེ་སེམས་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ནམ་དག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པ་དེ་སྒོ་བདེ་སེམས་ཡོད་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོ་
བདེ་སེམས་ཡོད་དུ་ཁས་སྐྱབས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་བྱད་ཟེར་ན།
སྒོ་བདེ་སེམས་ཡོད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་དངོས་འགལ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ལྟ་སྦྱོན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། ཉགས་གསལ་ཐོན་ཅན་གྱིས་གྲུབ། ལུས་ཅན་དེ་ཕྱེ་བྲག་པའི་དོར།

འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་པ་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་རྟག་མི་རྟག་གེ་ཆོམ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་པོན་ཅན། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པོན་ཅན། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་པའི་རྡོར་ལྷོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་པས་གེ་ཆོམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དངོས། གསལ་བ་སྒྲུའོ། ཡང་བྱེ་བྲག་པ་པོན་ཅན། ཁྱོད་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པར་བདེན་
 ཞེན་གྱིས་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་མི་རྟག་པར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་
 རྟོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེས་དེ་དེར་འདོད་པར་
 ཐལ། བྱེ་བྲག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གངས་ཅན་པས་སྐྱ་རྟག་པ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཆེ་འདིའི་མིག་སྟོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་པོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་མིག་སྟོགས་དབང་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལྷ་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་ན་བའི་དབང་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ། ཆེ་
 འདིའི་མིག་གི་དབང་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ། ལྷ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། སྐྱེ་བ་ལྷ་མའི་ལུས་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ། ཆེ་
 འདིའི་ལུས་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ། ལྷ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འདོད་ཁམས་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཆི་འཕྲོས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་
འདོད་ཁམས་སུ་འཆི་འཕྲོལ་མའི་ལུས་སྐྱང་གི་བག་ཆགས་དེ། འདོད་ཁམས་སུ་གི་འཕྲོས་མ་ཐག་
པའི་ལུས་སྐྱང་མ་དང་པོ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་འབྲེལ་ལུས་སྐྱང་གི་
བག་ཆགས་ཐོན་ཅན། འདོད་ཁམས་སུ་གི་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་ལུས་སྐྱང་མ་དང་པོ་དེའི་དངོས་
ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
འདོད་ཁམས་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གི་འཕྲོ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་
གི་འཕྲོལ་མའི་ལུས་ཀྱི་ས་ཐོན་དེ། འདོད་ཁམས་ནས་གི་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་ལུས་སྐྱང་ཅིག་མ་
དང་པོ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་
ཁམས་ན་ལུས་ཀྱི་ས་ཐོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ན་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། འདོད་ཁམས་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཆི་འཕྲོལ་མའི་ལུས་
སྐྱང་ཅིག་ཐ་མ་དེ། འདོད་ཁམས་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གི་འཕྲོས། གཟུགས་མེད་ཁམས་
ནས་འདོད་ཁམས་སུ་གི་འཕྲོས་མ་ཐག་པའི་ལུས་སྐྱང་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོན་གཞན་

གྱི་བར་ཚོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་
གྱིས་བར་ཚོད་ཀྱང་། རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་བརྟག་བྱའོ།
བརྩ་ཚན་བརྩ་གསུམ་པའོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཚོགས་བཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྤྱི་བཞིར་བཅིན། ཀ་
བ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི། རི་པོང་རྩ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱི། ཤེས་བྱ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྐྱ་དེ་རིགས་བཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ་ཚོགས་བཅོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱི། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཞེས་བཅོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཚོགས་བཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ་རིགས་བཅོད་ཀྱི་
སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀ་བ་དེ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རི་པོང་རྩ་རིགས་དང་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་
འདུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྩལ་རྣམས་
བརྒྱད་འདུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀ་དེ་རིགས་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མངོན་རྟེན་གཉིས་ལས་རྣམས་གཞན་
དྲུག་པའི་ཚད་མ་མེད་དེ། རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དྲུག་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། མངོན་རྟེན་གཉིས་ལས་རྣམས་གཞན་དྲུག་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
ཐལ། མངོན་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། དེ་དང་
རྣམས་གཞན་དྲུག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་

དེ་བོན་ཅན། ཁྱོད་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་གཉིས་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁྱོད་དང་གྲུབ་བདེ་
 རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཚད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཚད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་བོན་ཅན། ཁྱོད་འཇལ་བྱེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
 ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
 སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཚད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་
 མ་ངེས། ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དངོས། འདོད་ན། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་གངས་ངེས་ཤིག་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་
 ངེས་ཏེ། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚད་མ་
 ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མཚུངས་། འདོད་ན། ཚད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་དངོས། འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྗེས་
 དཔག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་བོན་ཅན། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། ཁྱོད་སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས། གསལ་བ་འབྱུང། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས། དེས་ན་
 ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རུང་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁྱབ་དངོས། འདྲོད་ན། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་
 པོར་འདྲོད་པ་དང་། མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཕུང་གསུམ་པར་
 འདྲོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནམ་དག་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མངོན་
 སུམ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་འབྱུང་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། མངོན་
 སུམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་དངོས། འབྲུལ་ཤེས་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་འབྲུལ་པ་

ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་
 པ་དངོས། རྟགས་གསལ་གོང་བཞིན། རྗེས་དཔག་བྱོད་ཡིན་ན། བྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་
 བྱད་ཟེར་ན། ཆད་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། བྱ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་གོང་བཞིན། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་རང་
 མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་
 ཡིན་ན། རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པས་བྱ་པར་ཐལ། དེ་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་བྱ་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱ་པ་མེད་དེ། སྤྲུལ་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན།
 འགྱུར་མེད་ཡིན་པས་མ་བྱ་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྱ་སྟོབས་མཆུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བོན་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། རང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱ་པ་རྟག་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་མཆོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བུམ་པའི་ཐོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཐོན་དེ། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། ཚད་མ་ཐོན་ཅན། སྤྱི་མཚན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། རོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་འཇལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རོན་
 བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་
 ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཐོན་ཅན། སྤྱི་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱའི་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྐྱབས་པའི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབས་བྱའི་འཇལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན།
 ཁྱོད་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། ཁྱོད་མི་
 ཉག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱང་འཕེན་དེ་སྤྱི་མཚན་མེད་པར་བདེན་
 ཞེན་གྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱང་འཕེན་བས་ཁྱོད་སྤྱི་མཚན་དུ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཟེར་ན། ངག་
 སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་ཐོན་ཅན། ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོ། ཀྱན་
 མཁྱེན་མིན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱང་འཕེན་བས་
 ངག་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་ཐོན་ཅན། ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོ། ཀྱན་
 མཁྱེན་མིན་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་མཚན་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བཅུ་ཚན་བཅུ་བཞི་པོ། །

གཞན་ཡང་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བོན་ཅན། བྱིད་དང་སྒྲོན་མའི་འོད་
 ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་མཛུངས་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་ནོར་
 བུ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བྱིད་ཀྱིས་འཇུག་ཡུལ་ནོར་བུ་ཐོབ་ལ། སྒྲོན་མའི་འོད་ལ་
 ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ནོར་བུ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ནོར་བུ་འཛིན་པའི་
 མཛོན་སུམ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། བྱིད་དང་སྒྲོན་མའི་
 འོད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་མཛུངས་ཀྱང་། ནོར་བུ་འཇུག་
 ཡུལ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་མཛུངས་ན། བྱིད་དེ་གཉིས་ནོར་བུ་
 འཇུག་ཡུལ་མི་ཐོབ་པ་ཡང་མཛུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་འབུད། ཡང་ནོར་བུའི་འོད་ལ་
 ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བོན་ཅན། བྱིད་དང་སྒྲོན་མའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་འཇུག་
 ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་མཛུངས་ཀྱང་། བྱིད་དང་དེ་གཉིས་ལ་ནོར་བུ་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐོབ་མི་ཐོབ་
 ཀྱིས་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དེར་མཛུངས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱིས་ནོར་བུ་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐོབ། དེས་མི་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བོན་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་ནོར་བུ་འཇུག་
 ཡུལ་དུ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ནོར་བུའི་འོད་ནོར་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བོན་ཅན། བྱིད་དང་སྒྲོན་མའི་འོད་ནོར་བུ་
 འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས། སྤང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་མ་མཛུངས་ཀྱང་། བྱིད་དང་སྒྲོན་མའི་འོད་ནོར་བུ་

བུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་ལོག་གེས་
 སུ་མཚུངས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ནོར་བུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱེད། སྒྲོ་དེས་ནོར་བུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ནོར་བུ་འོད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནོར་བུ་ཐོབ་པའི་
 རྟེན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནོར་བུ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན།
 ཁྱོད་ཡོད་ན་ནོར་བུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ནོར་བུ་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ནོར་བུ་འོད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནོར་
 བུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་ནོར་བུ་འོད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བོན་ཅན།
 ཁྱོད་དང་སྒྲོན་མའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་ལོག་གེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་།
 ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལ་ནོར་བུ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་འོད་རྟེན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་
 དེ་གཉིས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་ལོག་གེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ནོར་བུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱེད་སྒྲོ་དེས་
 ནོར་བུ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱུང་འཕེན་པའི་ངོར། ངག་སྒྲུའི་ལྷ་སྒྲིན་བོན་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་
 སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་གེས་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ལས། འདོད་ན། ངག་སྒྲུའི་ལྷ་སྒྲིན་བོན་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་གེས་བོན་ཅན། རྒྱུང་འཕེན་པའི་ངོར་ཁྱོད་མངོན་གྱུར་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འཕྲེན་པ་དེས་ཁྱོད་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་འཕྲེན་པ་དེས་ཀྱན་མཁྱེན་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན། དེས་ཁྱོད་
 མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང་། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་
 པའི་ངོར་ཁྱོད་མེད་པར་བྱད་ཟེར་ན། རྟོག་གྲུར་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་རྟོག་གྲུར་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བོན་ཐམས་
 ཅད་མཛོན་དུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་བོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེའི་ངོར་དེ་མེད་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་གྲུབ་ཟེན་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དངོས། སྐྱ་
 དང་མི་ཉག་པའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་ན། རྟོག་གྲུར་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་པའི་
 ངོར་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་དང་མི་ཉག་པའི་ཆོགས་
 དོན་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། ཉགས་སྐྱའོ། འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་དང་མི་ཉག་པའི་ཆོགས་དོན་བོན་ཅན། སངས་
 རྒྱས་པའི་ངོར་རྟོག་གྲུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་རྟོག་གྲུར་མེད་པའི་ཕྱིར། གསལ་
 བ་དངོས། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཛོན་གྲུར་དང་རྟོག་གྲུར་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་མཛོན་རྟོག་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་མེ་མོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཛོན་རྟོག་མི་འགལ་བ་གོ་མི་ཆོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགལ་བར་ཐལ། བོན་གཅིག་གི་རྒྱ་

འབྲས་འགལ་བ་གང་ཞིག་ བོན་སེ་སེའི་རྒྱ་འབྲས་མི་འགལ་བའི་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 བྱལ་མཚུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ མངོན་གྱུར་དང་སྐྱོག་གྱུར་འགལ་ཏེ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ཏེ། འོན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་བྱ་འགལ་
 བར་ཐལ། མངོན་འགྱུར་དང་སྐྱོག་འགྱུར་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། ཡང་མྱོང་སྟོབས་
 གྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བ་དེ་མངོན་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟགས་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་
 འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བ་སྐྱོར་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་དབྱལ་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་བོན་ཅན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཁྱོད་མྱོང་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་མངོན་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སོང་། འོད་ན། སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་བོན་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དབྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་
 ཅན་དབྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་མྱོང་སྟོབས་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དངོས། འོད་ན། དེ་བོན་ཅན། སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་
 བ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དབྱལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱིས་སེམས་ཅན་དབྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། གཞི་གུབ་ན་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འོད་
 ན། རྗེས་དཔག་ཁྱོད་ལ་མི་སྟུ་བར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གིས་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འོད་ན།
 རྗེས་དཔག་བོན་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་འབྲལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་

གི་སྐྱེ་ལུ་ལ་མི་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྒྱུ་དཔག་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལུ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་སོང་། གཞི་དེ་ལུ་
 དེ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་པའི་རྟོགས་ཡོད་ན། གཞི་དེ་ལུ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་
 ཅན། ལྷ་མོ་རྟོག་པར་སྐྱེ་བ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ལྷ་སྐྱེན་གྱི་དོར། ལྷ་མོ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 དོར་ལྷ་མོ་རྟོག་པར་སྐྱེ་བ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དངོས། རྟོགས་གསལ་
 ལྷོ། བཅུ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པོ། ॥

ཡང་འདས་དང་མ་འོངས་ཅེས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དུས་གསུམ་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་དུས་གསུམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 རྟོགས་ལ་འགག་པ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཞིག་པ་པོན་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྟོགས་པར་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་
 ན། དེ་པོན་ཅན། རྟོགས་ལྷན་དུ་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། མི་རྟོག་པར་ཐལ།
 འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་མ་སྐྱེ་བ་པ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོགས་པ་ད་ལྷ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་པོན་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དུས་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་
 ན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ཅ་རྟོགས་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་པར་ཐལ། མ་སྐྱེ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། འོང་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་
ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྦྱང་བྱེད་དེ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འདོན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བོན་འངལ་བའི་ཚད་མ་བོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འདོན་
སེམས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། རང་འབྲས་
རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་
དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉེར་
ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་
བོན་ཅན། རྟགས་འདོན་སེམས་སུ་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འདོན་སེམས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གུབ་ན་མོང་། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ལ་མི་སྐྱ་
བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་འབྲས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག རང་འབྲས་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྦྱང་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འདོན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚད་མ་ལ་མའོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་རྟགས་པའི་ཕྱོགས་བོན་

འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་སུ་ཐལ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 གང་རུང་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག རང་འབྲས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་
 པེས་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། ཐུ་མ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག དེ་ཡོད་ན་ཁྱོད་རང་འབྲས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པར་རྟགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ལ་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཐོན་ཅན་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་པའི་མ་པེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། ཚད་
 མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་དེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་
 སུམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་གཉིས་ལས་རྗེས་
 གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། ཐུན་མོང་ཏུ་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་པེས་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་
 བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུང་འཕེན་པའི་ངོར། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱུ་པའི་
 ཐུ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཕྱིད་པ་ལ་རྟོན་ནས། ཐུན་མོང་དུ་རྒྱུང་འཕེན་
 པའི་རྒྱུད་ལ། རྒྱུ་པ་ཐུ་ཕྱི་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མ་འོང་པ་ན་རྒྱུ་པར་བཞིན་ནོ། །དེ་
 རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཚུ་ལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གང་ཞིག་རང་འབྲས་དེ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་
 རྒྱུད་ཕྱིད་དེ། དེ་རྒྱུ་པ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དུ་ལྡན་གྱི་
 ལ་ལ་དུ་བ་མཐོང་པའི་མཛོན་སུམ་བོན་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པའི་ཚུ་ལ་གསུམ་
 དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སུ་ཐལ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཚུ་ལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་མི་བསྐྱ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་དེ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ཕྱིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་
 ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བོན་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་བོན་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་རྒྱུ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་རྒྱུ་ཚུ་ལ་སྤར་བཞིན། བཅུ་ཚན་བཅུ་
 ནུག་པའོ། །

ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་པོན་ཐ་དད་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་བྱད་ཟེར་ན། བྱས་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་བོན་རྟགས་ཐ་དད་
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བོན་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ལྡན་དེ་ཁྱོད་བྱས་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་བྱད་ཟེར་ན། བྱས་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་སེམས་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་སྤར་དང་
 འདྲ། ཡང་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྐྱབ་མེད་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་

གོང་བཞིན། ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཉགས་
 འཛིན་སེམས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཆད་མ་ཀུན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་
 བོན་ཅན། སྤྱི་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ་སྟོབས་མཚུངས། གཞན་ཡང་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ།
 དེ་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་
 མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 རང་འབྲས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་འཛིན་རྗེས་དཔག་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྐད་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བ་དེ། རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་ཡིན་
 ཟེར་ན། རྟོན་པ་སངས་ཀྱས་བོན་ཅན། རྟོག་བྲལ་དུ་ཐལ། སྐད་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་
 ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོལ་
 བ་རྟོགས་ཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆད་མའི་སྤྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་པ་མིན་པ་རྟོག་
 བྲལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱེས་བྱ་ལྟ་སྤྱིན་བོན་ཅན། རྟོག་བྲལ་དུ་ཐལ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་བོན་ཅན། ཆགས་བྲལ་དུ་ཐལ། ཆགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཕྱིས་ཁྱབ་པ་
 དངོས། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྗེས་དཔག་
 བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་
 དེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚད་མ་བོན་ཅན། མངོན་སུམ་དུ་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་མཚོན་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུལ་ཏེར་ཐལ། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱོད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྟོག་
 བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བོན་ཅན།
 བྱོད་རྟོག་མེད་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 དངོས། འདོད་ན། སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རྟོག་མེད་བོན་ཅན། བྱོད་མ་འཁྲུལ་
 བའི་རིག་པ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་སོང་། སེམས་ཙམ་
 པའི་ལུགས་ལ་ཚུར་མཐོང་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་
 བྱབ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་ཚུར་མཐོང་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། མ་འཁྲུལ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་ཀླད་ཀྱི་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་བོན་ཅན། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། མ་
 འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་ཚུར་མཐོང་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་

མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་གི་བདག་
ཀྱིན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་
འཆི་འཕོས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་བོན་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བརྩ་ཚན་བརྩ་བདུན་པའོ།།

གཞན་ཡང་རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྲ་པོ་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་
སྒྲུང་བ་བོན་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། བྱམ་པའི་དོན་སྦྱི་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཇལ་བར་བྱེད་
པའི་ཆད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདེན་
པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཞིག་ བདེན་པའི་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་བོན་ཅན། བྱམ་པའི་དོན་སྦྱི་དང་ཁྱོད་བདེན་
པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དོན་སྦྱི་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དེ་ཉིད་པས་སྒྲོ་བདགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། བྱམ་པའི་དོན་
སྦྱི་དང་ཁྱོད་བདེན་པའི་དུ་མར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དོན་སྦྱི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་
དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། ཁྱོད་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་

ཆད་མ་དེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་བོན་ཅན། བུམ་པའི་དོན་སྦྱི་དང་ཁྱོད་བདེན་པར་མེད་པར་ཐལ།
 བུམ་པའི་དོན་སྦྱི་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་། ཡང་དེ་བོན་ཅན། བུམ་པའི་
 དོན་སྦྱི་དང་ཁྱོད་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དོན་སྦྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་སོང་། དེས་ན་རྫས་སུ་གྱུབ་ན་རྫས་གཅིག་དང་རྫས་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ལ། རིགས་
 པས་གཞོད་པ་མེད་དོ། །

མཐར་ཐུག་གཅོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་
 གཅོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བ་
 དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་བོན་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དང་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བོན་
 ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། མཐར་ཐུག་གཅོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་གང་
 ཞིག་ དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་དམ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་

མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཐར་ཐུག་གཅོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་འཁྲུལ་པ་ཟད་པར་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་མཐར་ཐུག་གཅོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་གང་ཞིག
 མཐར་ཐུག་གཅོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གཅོད་པའི་ཚད་མར་
 མོང་བ་དེ་ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཀ་བའི་དོན་སྤྱི་བོན་ཅན། ཁྱོད་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མེད་ན་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་བྱད་ཅེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲོར་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཚད་
 མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ལྷོར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མི་ཉག་པ་འཇལ་བའི་མངོན་
 སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོར་མཐོང་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ལྷོར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱི་མི་ཉག་པར་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་རྟོག་མྱོང་རང་རིག་མངོན་

སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱའི་མི་ཏྲག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། གངས་ཅན་པའི་རྒྱུད་ལ་བོན་ཐམས་ཅད་འཇལ་བའི་
 མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་རང་རིག་མངོན་
 སུམ། རྟོག་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 བོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྒྲངས། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་ཏྲག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་
 ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐྱེ་བ་སྤྲིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་ཟེར་ན། དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བའི་ངེས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བར་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་པ་
 ལས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བ་ཆད་མས་དམིགས་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་
 དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཁ་ཕྱི་ལྷས་སུ་གཞན་རིག་
 བློ་འགྲོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ། རང་གི་

བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་
 ཡིན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས།
 ཁ་ནང་བལྟས་རང་རིག་གི་འགྲོས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་གཉིས། ཕྱི་བལྟས་གཞན་རིག་གི་འགྲོས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ནང་
 བལྟས་རང་རིག་འགྲོས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་དེ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་མངོན་ཉམས་
 སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས། བཅུ་ཚན་བཙུང་བརྒྱད་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཟེར་
 ན། རྟོག་པ་བོན་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱིད་
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ཁྱིད་རྟོག་པ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དངོས། འདོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་
 ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འཛིན་ནམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཛིན་ནམ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། འཛིན་
 ནམ་རང་རིག་གི་དོན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུང་ནམ་གཞལ་བུ། འཛིན་
 ནམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 རྟོན་པོ་གཞལ་བུ། རྟོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་རྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ།
 རྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཁས་སྒྲངས་
 པ་ལ། རྟོན་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བོན་ཅན། རྟོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་རྟོན་
 པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་པོ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོན་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ

ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་བོན་ཅན། སྔོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་
 བ་གང་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་མཚུངས། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། སྔོན་པོ་
 ལ་ཆད་མར་ཐལ། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་གསལ་རྟུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་བོན་ཅན། སྔོན་པོ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་གསལ་རྟུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བོན་ཅན། ཁྱོད་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་སྔོན་པོ་བོན་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བོན་ཅན་དང་བཅས་པ་ཁས་སྒྲངས། ཡང་སྦྱོད་པ་བས་རང་
 རིག་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན། སྦྱོད་པ་བས་ཁྱོད་སྦྱོང་རང་རིག་མཛོན་སུ་མ་གྲུབ་པར་
 བྱུང་ཟེར་ན། དོན་གཞལ་བྱ་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ལྟ་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་
 སྦྱོང་བའི་དོན་རྟོགས་ཆད་མ་འབྲས་བྱ་བྲས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོན།

རོན་རྟོགས་ཚད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། འདོད་ན། སྤྱོད་པ་བས་
 རོན་གཞལ་བྱ་དངོས་པོའི་རོན་ལ་ལྟ་བུའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་རོན་རྟོགས་
 ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོ་ན། རོན་རྟོགས་ཚད་
 མ་བོན་ཅན། བྱོད་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསལ་བ་དངོས། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་དེས་རང་རིག་མངོན་སུམ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན།
 བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་སེམས་བྱོད་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། རོན་གཞལ་བྱ་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་རོན་རྟོགས་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོ་ རོན་རྟོགས་ཚད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་ཁས། བསལ་བ་སྦྱབ་ཚུལ་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་པ་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་མེད་པར་
 བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན། བྱེ་བྲག་པས་བྱོད་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན།
 ཡང་རོན་གཞལ་བྱ་དབང་རོན་འཕྲད་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་རོན་རྟོགས་ཚད་མ་འབྲས་
 བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོ་ རོན་རྟོགས་ཚད་མ་བོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། གསལ་བ་སྦྱབ་ཚུལ་གོང་བཞིན། གངས་ཅན་པ་དེས་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན། གངས་ཅན་པ་དེས་བྱོད་མྱོང་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། རོན་གཞལ་བྱ། དབང་འཇུག་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་
 པའི་རོན་རྟོགས་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོ་ རོན་

རྟོགས་ཚད་མ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། གསལ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་
བཞིན། སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པ་དེས་
བྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྱལ་པར་བྱད་ཟེར་ན། སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
སྡོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མ། སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་
བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་གྲངས་པའི་ཆོ། སྡོན་པོ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་སྡོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་
ནས་སྡོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མ། སྡོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་
བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁས་གྲངས་པའི་ཆོ། སྡོན་པོ་ཐོན་ཅན། བྱོད་ཕྱི་རོལ་
གྱི་དོན་དུ་གྱལ་པར་ཐལ། བྱོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། བརྩ་ཚན་བརྩ་དགུ་པའོ། ॥

བྱོད་ཡོད་ན། བྱོད་གཞལ་བྱ། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་བྱོད་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་
པའི་རིག་པ་ཆད་མ། བྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་འཐད་ལྡན་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
བྱལ་པ་དངོས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། མངོན་སུམ་
ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་

ཉགས་མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་དངོས་ཉགས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་ཉགས་ཆད་མའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུར་མཐོང་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། ཚུར་
 མཐོང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའོ་ན། སྟོན་པོ་དང་མི་ཉག་པའི་
 ཆོགས་དོན་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་སྟོབས་གྲགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། ཚུར་མཐོང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དང་མི་ཉག་པའི་
 ཆོགས་དོན་ཟླ་བ་ཞེས་སྐྱས་བརྗོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་པོན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་ཡིན་ན། བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། བྱོད་ཀྱིས་
 སྟོན་པོ་ཉགས་ན་བྱོད་ཀྱིས་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཉགས་པས་བྱུང་པའི་བྱུང་པ་ཡོད་
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། ཉགས་འབྱུང་། འདོད་ན།
 སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཉགས་པའི་ཆད་མ་པོན་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྟོན་པོ་ཉགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ཉགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་པོང་། འདོད་ན།
 སེམས་ཙམ་པ་པོན་ཅན། བྱོད་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱི་ཚོལ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆད་མས་བྱེ་རྩལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཉགས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དངོས། འདོད་མི་རྣམས་སོ། སྟོན་པོ་ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་

དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མདོ་སྡེ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། ཁྱོད་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་མེད་པ་གང་ཞིག མེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་
 པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མདོ་སྡེ་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་མེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་
 ན། མེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མེས་པའི་ཉེར་ལེན་བོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེས་པ་དང་རྣམས་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 ཟེར་ན། སྔོན་པོ་བོན་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ལྷགས་ལ་སྔོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་མེས་དང་། སྐྱ་སྐྱ་འཛིན་ཉན་མེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་

སྒྲ་པོན་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་འདུག་ཏུ་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟོག་པ་པོན་ཅན།
 རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་འདུག་ཏུ་ཐལ། རྟོག་པ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོའི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་པོན་ཅན།
 སེམས་ཙམ་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབུ་
 མ་རང་རྒྱད་པས་ཁས་སྒྲངས་པར་འོས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་ཁས་སྒྲངས་པ་
 གང་ཞིག་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ལ་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ། གཞལ་
 བྱ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་

པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་འབྲེལ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མོན་ཅན། དེའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཁས་སྦྲངས་
 པར་འོས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་མོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་འཛིན་རྣམ་དེ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲངས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཁས་སྦྲངས་པ་གང་ཞིག་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་བདེན་གྲུབ་གཞལ་
 བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ། སེམས་ཙམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་བདེན་གྲུབ་རྟོགས་པའི་
 གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་
 པའི་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རང་རིག་ཚད་འབྲས་ཡིན་ནོ། བརྩ་ཆོན་ཉི་ཤུ་པའོ། །

མདོ་སྤྲེལ་ས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་

ན། མདོ་སྡེ་པ་ཁྱོད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། སྡོན་པོ་
གཞུགས་ཀྱི་དེའི་ཆུང་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་ཉོག་གས་
པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ཆུང་པ་བཞག་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཆོ། སྡོན་པོ་བོན་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་
པའི་ཆོ། སྡོན་པོ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྡོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གཞུགས་བྱ། ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་འཛིན་ཆུང་ཆད་མ། ཁྱོད་ཉམས་སུ་
སྦྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ཆུང་པ་བཞག་འཐད་ལྡན་མ་ཡིན་པར་བྱད་
ཟེར་ན། རྒྱུད་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་གཞུགས་བྱར་
ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་བྱ། ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་འཛིན་ཆུང་ཆད་མ། ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ཆུང་པ་བཞག་འཐད་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་
དངོས། འདོད་པ་བསྐྱུ་བས་ཟེར། །

ཡང་ཆད་མ་ལ་རྣམས་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མཛོན་སུམ་གཉིས་སུ་གྲངས་
ངེས་ཀྱི་དབང་མཛོན་དང་ཡིད་མཛོན་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དབང་པོའི་མཛོན་
སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་དེ་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དབང་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དབང་ཤེས་རང་རྒྱ་རྒྱེན་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཟུགས་སྒྲ་ལས་
སོགས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་
དག་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་འདྲ་བ་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ། འདོད་ན། གཟུགས་སྒྲ་ལས་
སོགས་མེད་པར་གཞུང་དེའི་བརྟན་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་
འགྱུར་དང་སྲུན་འབྲེན་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རིགས་
པའི་རྣམ་བཞག་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཁོག་
བྱེད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་འཁོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྔོན་པོ་དང་སྔོན་པོའི་ཚད་མ་བོན་ཅན། ལྟན་ཅིག་དམིགས་
ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བོན་ཅན། མདོ་སྡེ་
པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མདོ་སྡེ་པའི་ངོར། སྔོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲ་བོན་

ལུགས་གཅིག་ལ་མདོ་སྡེ་པའི་རིག་རྒྱུད་དེ་འདྲའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་
 དང་སྡོན་འཛིན་ཆོད་མ་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་ཁྱོད་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆོད་མ་བོན་ཅན། ཇས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆོད་མ་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོགས་དོན་བོན་ཅན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆོད་
 མ་ཇས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་ཁྱོད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆོད་མ་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་གཞན་
 དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། འདྲོད་ན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆོད་མ་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་
 སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆོད་མ་བོན་ཅན། ཇས་གཞན་མ་ཡིན་དེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། སྡོན་པོ་དང་སྡོན་འཛིན་ཆོད་མ་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་
 དོན་བོན་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཁས། རྟགས་བོན་ཅན་
 གྱིས་གྲུབ། ཡང་སྡོན་སྣང་དབང་ཤེས་བོན་ཅན། སྡོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་ཉན་ཡིན་ན། ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་ཉན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་ཉན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་ཉན་ཀྱི་ཇས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྡོན་
 སྣང་དབང་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། རྟགས་

སྒྲིབས་མཚུངས། འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་ཀྱིན་མ་ཡིན་ན། སྔོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞི་
 གྲུབ་ན་སྔོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། སྔོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྔོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྔོན་པོ་ཡོད་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་
 རྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོར་ཁྱོད་རང་རིག་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ཀྱི་
 རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོན་པོ་སྔོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་
 གྲུབ་པོན་ཅན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྔོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྔོན་པོ་སྔོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་ཡིན་ཟེར་
 ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྔོན་པོ་དང་སྔོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྡན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། སྔོན་པོ་དང་སྔོན་འཛིན་ཆད་མ་ལྡན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྔོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྔོན་པོ་དེ་སྔོན་སྒྲུང་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། བརྒྱ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པའོ། །

ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་པོན་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། བྱས་པ་པོན་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་པོན་ཐ་
 དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་སྐྱབ་
 ཚུལ་གོང་བཞིན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཡང་བྱས་པ་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟགས་གསལ་གོང་བཞིན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་པོན་ཅན། བདག་མེད་
 ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཚོ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། ཁྱོད་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ཡུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། རྟགས་
 བསལ་སྐར་དང་འདྲ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚིག་དངོས་སུ་བརྗོད་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་

མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚིག་གི་ཉགས་ཀྱིས།
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་པོན་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་པོན་ཅན། ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་
 པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚིག་དངོས་སུ་བཅོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན།
 ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་པོན་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་
 སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་གིས་བྱས་པ་དངོས་སུ་བཅོད་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་མོ་མཆོན་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དངོས་སུ་བཅོད་ན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་དངོས་སུ་མ་བཅོད་པར་བྱ་དེ་ཟེར་ན། བྱས་པ་
 ཞེས་བཅོད་པའི་སྐྱེ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། སྐྱ་བྱས་ཞེས་བཅོད་པའི་
 ངག་དེ་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་ཡིན་བྱས་པ་ལ། སྐྱ་བྱས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་
 ཚིག་པོན་ཅན། སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་གང་རུང་མ་བཅོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱ་བྱས་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་པོན་
 པོན་ཅན། བྱས་ཉགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་གང་རུང་བཅོད་པར་ཐལ། བྱས་
 ཉགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་པོན་བཅོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་
 པོན་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཕྱོགས་པོན་གྱི་དངོས་

མིང་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་གྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྟོགས་ཐོན་བཅོམ་ན་ཚུལ་
གསུམ་གང་རུང་བཅོམ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོགས་ཞེས་བཅོམ་པའི་སྒྲ་ཐོན་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཐོན་དེ་ཚུལ་
གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོགས་ཐོན་གྱི་གཞི་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་གང་
རུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྟོགས་ཐོན་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སྟོབས་མཚུངས། ཉགས་བསལ་སྒྲོལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོགས་ཐོན་
རྒྱུ་ཡང་བཅོམ་པའི་དག་དོན་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོགས་ཐོན་རྒྱུ་ཡང་བཅོམ་པའི་སྒྲུབ་དག་ཡང་
དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། གཟུགས་མེད་ཞེས་བཅོམ་པའི་དག་དོན་མཐུན་
ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཞེས་བཅོམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
མཚུངས། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་བྱུང་པ་མཚུངས།
རྟོགས་ཐོན་རྒྱུ་ཡང་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོགས་ཐོན་རྒྱུ་ཡང་བཅོམ་པའི་སྒྲུབ་
དག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྟོགས་ཐོན་རྒྱུ་ཡང་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་
ཡོད་པར་ཐལ། རྟོགས་ཐོན་རྒྱུ་ཡང་ཅན་གྱི་རིགས་པ་ནམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཐོན་རྒྱུ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནམ་དག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲེ་ལུན་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱས་པར་ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐོན་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་དག་

ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་དངོས་སུ་བརྟེན་ལ། བྱས་
 དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་ཀྱི་འཁྱུག་པས་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱི་བྱེད་ན། གང་བྱས་ན་
 མི་དྲག་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པ་འག་པོ་ཅན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་
 གང་ཞིག་བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཆོན་
 གཞི་ཡང་མ་གྲུབ། དེའི་ཚྭ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བརྟེན་ཆེན་ཉེར་གཉིས་
 པའོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ཐལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ཏུ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ཐལ་པ་ནལ་མར་གྲུབ་པར་བྱུང་བེད་
 ན། ལྷ་གུ་པོ་ཅན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲག་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་པོ་ཅན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་པོ་ཅན་ཅན། ལྷ་གུ་པོ་ཅན་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲག་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཀྱི་ཐལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་ཏུ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དྲག་རྒྱས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་
 ཀྱི་ཐལ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དྲག་རྒྱས་མ་ཡིན་
 པས་ཀྱི་ཐལ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མི་དྲག་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཐལ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་པོ་ཅན་ཅན། ལྷ་གུ་པོ་ཅན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲག་རྒྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཀྱི་ཐལ་པ་ནལ་མར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད།

ཉག་རྩས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་ན། ཉག་རྩས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱབ་པ་འགལ་བར་བྱད་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་པོན་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་རྩས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། ཉག་ས་
 གསལ་གོང་བཞིན་སྒྲུབ། ཡང་ཁྱོད་ལྷོག་པ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 ཐལ་འགྱུར་ཁྱོད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཉག་པ་པོན་ཅན། ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པོན་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་
 དམིགས་པ་དེ་ཉག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཉག་པ་པོན་ཅན། ཚད་མས་མ་དམིགས་པར་
 ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པར་ཐལ། ཐལ་
 འགྱུར་ཉག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་ཉག་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་དེ་སྤྲོ་པོན་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་པོན་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དངོས། འདོད་ན། ལྷ་པོན་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར།

ཏགས་དངོས། དེས་ན་སྐྱ་ཏག་པ་དེ་སྐྱ་པོན་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཏགས་པོན་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ལ་ཏགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་ན། ཁྱོད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་
 ཐེབས་པར་བྱད་ཟེར་ན། སྐྱ་པོན་ཅན། མི་ཏག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། ཏགས་གསལ་སྒོའོ།
 རྒྱལ་བ་དེའི་ངོར་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱལ་བ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་
 ལ་ལན་དོན་མཐུན་དུ་མི་རྒྱས་ན། ཁྱོད་རྒྱལ་བ་དེའི་ངོར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན་པར་བྱད་ཟེར་
 ན། ལྷན་པོ་ཡན་ལག་ཅན་ཇི་མོའི་ངོར། སྐྱ་པོན་ཅན། མི་ཏག་པར་ཐལ། མི་ཏག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་པོན་ཅན། ཁྱོད་ལྷན་པོ་ཡན་ལག་ཅན་ཇི་
 མོའི་ངོར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ངོར་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་
 དེས་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལན་དོན་མཐུན་དུ་བཏབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷན་པོ་གནག་ཇི་མོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་
 ལ་ཆོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་པོན་ཅན། ཁྱོད་དེའི་ངོར་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པོ་གནག་ཇི་མོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསམ་བྱ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་སྒོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དོན་

རྫོག་ནས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ་རྫོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱ་པོན་ཅན། མི་ཉག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པོན་
 ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 པོན་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོག་པ་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྫོག་པ་རང་
 རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་པོན་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྫོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉག་ས་ཕྱི་ཟུར་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་པོན་ཅན། མི་ཉག་པར་ཐལ། བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དོན་རྫོག་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་པར་འབྱུང་། ཅ་བར་འདོད་
 ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། སྐྱ་པོན་ཅན། མི་ཉག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་རྫོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་སྐྱ་མ་
 བྱས་པ་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་ལོག་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་པོན་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ལོག་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་ཁྱོད་རྫོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱ་པོན་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་པོན་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་དངོས་ན། འདོད་ན།
 ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། སྤྲོ་པོན་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་པོན་ལོག་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་པོན་ཅན་གྱི་སྤྲོང་དུ་ཐལ་འགྱུར་དེས་ཉག་ས་ལོག་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་པོན་ཅན། མི་ཉག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉག་ས་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་པོན་ཅན་གྱི་སྤྲོང་དུ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 པོན་ལོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྲོ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། སྤྲོ་པོན་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་ལྷོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པར་བྱད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། བྱས་
 པ་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་
 དེ་སྤྲོ་ཉག་མི་ཉག་ཐེ་ཚོམ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་སྤྲོ་
 ཉག་པ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཤེས་
 བྱ་པོན་ཅན། སྤྲོ་པོན་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
 གངས་ཅན་གྱི་ངོར་ལྷོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་
 གི་སྤྲོ་པོན་ཅན། ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཁྲལ་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་ལྷོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྤུངས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆ་
བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་ངོར་བ་ལང་གི་སྒྱི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་སུ་བབ་
པའི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་སུན་འབྲེན་ནམ་དག་དུ་སོང་བ་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ལྷོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་སུན་འབྲེན་ནམ་དག་དུ་སོང་བ་དེ། ལྷོག་
པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ལྷོག་
པ་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་སུན་འབྲེན་ནམ་དག་དུ་སོང་བ་དེ། ལྷོག་པ་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བཅུ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པོར། ॥

ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་པོན་ཐ་དད་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
ཉགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པར་བྱད་ཟེར་ན། བྱས་པ་པོན་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མེད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་པོན་ཐ་དད་
མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། ཉགས་གསལ་སྤར་བཞིན།
ཡང་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པར་བྱད་ཟེར་ན། བྱས་པ་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་
པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་

སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། ཉག་ས་གསལ་བསྐྱབས་
 ཟེན། བྱོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱོད་ཆད་མས་བཀག་པ་ཡོད་པར་བྱད་ཟེར་ན། བུམ་
 པ་དང་མི་ཉག་པའི་ཆོག་ས་དོན་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། འདོད་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་བྱོད་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དེས་བྱོད་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་དང་མི་ཉག་པའི་ཆོག་ས་དོན་པོན་ཅན། སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དེས་བྱོད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། ཉག་ས་གསལ་སྤར་བཞིན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པས་བྱལ་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་མི་
 ཉག་པ་པོན་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། ཉག་ས་གསལ་
 སྤོལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲོས་ཀྱིས་ངག་དུ་དངོས་
 སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་ཞེན་པས་འདོད་པ་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན།
 སངས་རྒྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་པོན་

ཅན། ཁྱིམ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྔོན་ལྗེས་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྔོན་ལྗེས་བསྐྱབ་བྱར་ཞེན་པས་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིམ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱིམ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྔོན་ལྗེས་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱིམ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་ཉག་སྐྱབ་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྔོན་ལྗེས་ཡང་དག་གི་ཁས་
 གངས་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པས་དངོས་སྒྲིའི་དོར། ལྷ་གྲུ་པོན་ཅན། བདེན་མེད་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་
 པའི་དུ་མ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། ལྷ་གྲུ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་
 དོན་པོན་ཅན། ཁྱིམ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱིམ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྔོན་ལྗེས་ཡང་དག་གིས་ཁས་
 གངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་དེ་སྔོན་ལྗེས་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱིམ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཏུ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་ཁས་གངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་དང་བདེན་མེད་
 ཀྱི་ཆོག་ས་དོན་པོན་ཅན། ཁྱིམ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིམ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་པོན་ཅན། ཁྱིམ་དང་བདེན་

མེད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་འདུས་བྱས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱོད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པས་བྱབ་
ཟེར་ན། ལྷ་གྲ་ཤོན་ཅན། རྟག་རྩས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་རྩས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཤོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཤོན་ཅན། རྟག་
རྩས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་ཤོན་ཅན། རྟག་རྩས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་རྩས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ།
བརྒྱ་ཚན་ཉེར་བཞི་པའོ། །

ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནལ་མར་ཡང་མ་གྲུབ། སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཤོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་
པ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་ཤོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཤོན་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ནལ་མར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་ཤོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་འགལ་རྟགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤོན་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཤོན་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་
པའི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ན། ལྷ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། འཇིག་མེད་གྱི་ཐོན་ཐོན་ཅན། དེར་ཐུག་
 དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། མེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐུག་ འཇིག་མེད་གྱི་ཐོན་དེ་
 རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མེས་བྱ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐུག་ འཇིག་མེད་གྱི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། དེ་སྐྱབ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་རྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བཏགས་
 ཡོད་བྱུང་གསུམ་ཆང་བ་ཐོན་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱ་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་
 སུ་ཐུག་ མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱ་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལོག་ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག་ མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག་ མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཆོན་བྱ་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐུག་ དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཐོན་ཐ་དད་མེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཐོན་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་གྱི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་གྲུབ་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་རྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་
 རྟགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐོན་ཅན། ཁྱེད་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་རྟགས་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐུག་
 ཁྱེད་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། མེས་བྱ་ཐོན་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་

པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བོན་གང་ཞིག་སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། དང་
 རོ་མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནལ་མར་གྱུབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་འཇིག་པའི་བོན་དེ་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་ནལ་མར་གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བོན་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུབ་པ་དེ། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྱུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ།
 མི་འཇིག་པའི་བོན་དེ་ཁྱོད་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནལ་མར་གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བོན་ཅན་ཏུ་སོང་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར།

ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུབ་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱས་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བོན་ཅན་དུ་སོང་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ངོར།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 དངོས། འདོད་ན། བྱས་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གསལ་བ་བསྐྱབས་ཟེན། ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བོན་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱབ་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བོན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་
 ཉགས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཉག་པ་བོན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་གི་ལྷ་སྦྱིན་གྱིས། གང་
 ཟག་གི་བདག་བོན་ཅན། སྐྱ་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན།
 བྱས་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་
 གང་ཟག་གི་བདག་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བོན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་དངོས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བོན་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་
 མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱས་པ་མེད་པ་བོན་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་བུམ་

པ་མེད་པ་ཐོན་ཅན། ཉག་ཇས་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། གཞལ་
 བྱ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་མེད་པ་ཉག་ཇས་སུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བུམ་པ་མེད་པ་ཉག་ཇས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། མ་
 གུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་བུམ་པ་མེད་པར་ཉག་ཇས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་ཐོན་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་བུམ་པ་མེད་པ་ཉག་ཇས་སུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་བཀོད་ཆོ་གཞལ་བྱ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་མེད་པ་
 ཉག་ཇས་སུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཐོན་གང་ཞིག་ཁྱོད་
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐོན་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་ཉགས་ཡིན་པར་བྱད་
 ཟེར་ན། བུམ་པ་མེད་པ་ཐོན་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ལྟ་སྐྱིན་གྱི་བུམ་པ་མེད་པ་ཐོན་
 ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། ཟླ་ཡུལ་དུ་བྱ་
 རུང་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོན་ཅན་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་ཉགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། ཉགས་གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་
 པ་ཞིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོན་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་མེད་པ་ཐོན་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་གང་
 ཟག་ལྟ་སྐྱིན་གྱི་བུམ་པ་མེད་པ་ཐོན་ཅན། ཡོད་མེད་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་

པའི་ཆོ། ཚད་མས་དམིགས་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བོན་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་
བའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
དངོས། རྟགས་གསལ་སྐྱབ་ཚུལ་གོང་བཞིན། བཅུ་ཆོན་ཉེར་ལྔ་པོ། ॥

དེ་ནས་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་མེད་དེ། དེ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན། འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པས་
བྱམ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་འགལ་རྟགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉེར་
ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་བོན་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་བདག་མེད་
དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་སོ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བོན་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ན་མ་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པར་བྱད་
ཟེར་ན། བྱས་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་བྱས་
པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་རྟེན་སྐྱབ་པའི་བོན་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ན་
མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དངོས། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་

ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་པར་ཐལ།
 གྱུ་ལྷན་དེ་ཁྱོད་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་པར་བྱད་ཟེར་ན། བྱས་
 པ་པོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་དངོས། ཉགས་གསལ་གོང་བཞིན། ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་པོན་མ་གྱུབ་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མི་ཉག་པ་པོན་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱོགས་པོན་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་དངོས། འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་པོན་གྱུབ་པར་ཐལ། བྱས་
 པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་པོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་གཞི་དེར། གཞི་
 དེ་ལ་ལྷན་སྟོབས་ཀྱིས་ཉགས་སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་རྒྱས་ཀྱི་པོན་དེ། ཉགས་སྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉགས་སྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མཆན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ།
 གཞི་གྱུབ་ན་ཉགས་སྟོན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པོན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སྟོན་
 གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་རྒྱས་ཀྱི་

ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 ཐ་མལ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཐོན་མ་གྲུབ་
 པའི་ཆ་ཐོན་ཅན། སྐྱ་དྲག་པར་བསྐབས་པའི་དྲགས་སུ་གཟུང་བའི་དེ། སྐྱ་དྲག་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་
 སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་དུ་ཐལ། སྐྱ་དྲག་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་སྟོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་དྲག་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་ཅམ་གྱི་
 སྤང་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དྲག་པ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་
 ཞུགས་པ་ཐོན་ཅན། སྐྱ་དྲག་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་སྟོན་དུ་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་དྲགས་སུ་གཟུང་
 བའི་དེ། དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་དྲགས་སྟོན་ཅན་དུ་འཛོག་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དྲགས་བྱལ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་
 ཅམ་གྱི་སྤང་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་དྲགས་ཅམ་གྱི་སྤང་བྱར་འབྲེལ་བའི་ཉེས་
 པ་དེ། སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་དྲགས་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཅམ་
 གྱི་ཉེས་པར་འདྲེས་པ་དེ་སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་གྲགས་དྲགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། རྟོག་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཐོན་ཅན། རི་བོང་ཅན་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་དངོས་དབང་གིས་བཟོད་ཡུལ་དུ་
 སྐབས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་གྲགས་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱིའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཚུར་མཐོང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱིའི་ཐོན་དུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་
 རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་གི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་བརྗོད་མི་རུང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེར་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་ཐོན་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་ལ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་
 རུང་བ་དེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་ལ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དུ་མི་གྲུབ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་ཅན་མེད་པ་གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྦྱོང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་བ་
 འབྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་དཔུང་གསུམ་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་
 རོན་མངོན་འགྱུར་སྟོན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་རོན་རྟོག་འགྱུར་
 བརྟན་པ་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་མེད་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་རོན་གིན་ཏུ་
 རྟོག་གྱུར་བརྟན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་ཐེར་ན། ཤེས་
 བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྦྱོང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་

བདེ་བ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་དོན་ལ། མངོན་འགྱུར་སྒྲིག་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་འགྱུར་
གསུམ་དུ་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེད་པའི་ལུང་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
གྱུར་ཁོ་ན་སྟོན་ཕྱིད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཁོ་ན་སྟོན་ཕྱིད་ཀྱི་
ལུང་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། བརྩ་ཚན་ཉིད་བདུན་པའོ། །

མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པས་སྟོང་པའི་མེ་ལོན་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་དག་པའི་
ས་ཕྱོགས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
དུ་བ་ཐོན་ཅན། དུ་ལྗན་ལ་ལ་ཉག་པས་སྟོང་པའི་མེ་ལོན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་
སྟོན་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ལོད་པ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
བརྩ་བ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས། ཉགས་གསལ་ཐོན་ཅན་གྱིས་
འགྲུབ། དོན་དམ་པར་སྦྱོར་བ་དེ་སྦྱོར་གྱི་ཉགས་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། སྦྱོར་བ་དེ་སྦྱོར་གྱི་
ཉགས་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་བ་ཉགས་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པར་ཐལ། དོན་ཕྱིད་རྒྱས་
པའི་ཉགས་ཀྱིས་བུམ་པ་རང་མཚན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་བ་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དོན་ཕྱིད་རྒྱས་

པ་ཐོན་ཅན། ཁྱིད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱིད་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིད་རང་མཚན་གྱི་དོན་ལྡོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱར་
 པ་དེ་སྐྱར་གྱི་ཐོན་ཅན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཐོན་དེར་མེད་ངེས་ཡིན་ན། སྐྱར་པ་དེ་སྐྱར་གྱི་རྟགས་
 ཡོད་པར་བྱད་ཟེར་ན། ཁྱོང་ཁྱིར་བརྟ་ན་སྤྱག་ཐོན་ཅན། ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྔོང་བའི་གང་
 ཟག་གིས། ག་ཟ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་
 དོན་དུ་སྔོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྔོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར།
 ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཐོན་ཅན་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སྔོང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཁྱིད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྔོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ག་ཟ་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པ་དེ། ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཐོན་ཅན་དེའི་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྔོང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཚད་མས་ག་ཟ་མ་དམིགས་
 པ་དེ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྔོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ག་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འདུག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཙུ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་པར་བྱད་ཟེར་ན། སྒྲ་པོན་
 ཅན། རྟག་སྟེ། སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། སྒྲ་རྟག་པ་ལ་ཆད་མས་བསལ་
 བ་ཞུགས་པ་པོན་ཅན། སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་
 པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པའི་རྟགས་
 གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པའི་
 རྟགས་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་པོན་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ། སྒྲ་རྟག་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་རྟག་
 པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བེས་བྱ་པོན་ཅན། སྒྲ་རྟག་པ་ལ་
 ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་དེ། སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་དུ་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་དེ། སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱར་
 ཟེར་ན། སྒྲ་རྟག་པ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་པོན་ཅན། སྒྲ་བདག་མེད་དུ་སྐབ་པའི་རྟགས་
 སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པའི་རྟགས་གྱིས་བདག་མེད་དུ་སྐབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་མི་འགལ་ཏེ།
 སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། བེས་བྱ་པོན་ཅན། སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་

པ་སྒྲོབས་མཚུངས། གསལ་བ་འབྲུད། ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་
 བྱ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་
 རྟགས་ཐོན་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་ཐོན་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 དེར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་སྒྲིན་ཅན་མེད་པར་ཐལ། རྟགས་སྒྲིན་ཅན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མཚན་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེའི་མཚན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱ་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཐོན་ཅན། རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་
 བྱ་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། རྟགས་སྒྲིན་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱ་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟགས་སྒྲིན་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དངོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་ཐོན་ཅན། རྟོད་ཡོད་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟོད་མེད་པས་མ་བྱ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དངོས་པོ་བྱམ་པ་མེད་པར་
 སྐབས་པའི་རྟགས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན། ཡང་རྟོད་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྐྱབས་བྱ་བྱེད་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྐབས་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ། དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སྒྲིན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡང་
 བགད། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་སྒོ་
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བ་
 དེ། རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་རྟགས་ལ་སྤང་དགོས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་
 མ་ཆང་བ་པོན་ཅན། རྟགས་ལྟར་སྤང་གི་སྒྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ།
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན། དེ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་སྟོབས་མཚུངས། འདོད་ན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་མ་སྤང་བ་པོན་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སོང་། བཅུ་ཆོན་ཉིད་དགྲུ་པོ། ॥

སྐྱ་མི་རྟག་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་པ་ཡོད་ལ། སྐྱ་མི་

ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་ཡིན་པས་བྱས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་བདག་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། སྐྱབ་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ལ་སྐྱབ་བདག་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱབ་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱབ་བདག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་ སྐྱབ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་ལ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཤེས་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་ན། གློ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཁང་བཟང་བོན་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གློ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས་ཟེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྲོང་། འདོད་ན། རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བོན་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་བྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན། གཏུང་འདེགས་གྱི་དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་བྱས་པ་ལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས་འགལ་སྐྱམ་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། ཀ་བ་མ་ཡིན་ན། ཀ་
 བ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྲོང་། འདོད་ན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཁང་བཟང་བོན་ཅན། ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱལ་པ་ཁྱོད་ལྟར་དངོས་འགལ། གཞི་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་མེད་ན། གཞི་དེ་ཁྱོད་དང་
 བྱལ་མཉམ་ཡིན་པར་བྱུང་བེད་ན། མེད་པ་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ཁྱོད་དང་བྱལ་
 མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་
 དངོས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བྱལ་
 མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཡོད་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱལ་བེད་ན། མེད་པ་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མེད་པ་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། མེད་པ་ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུའི་ཁྱོད་འབྲས་
 བུ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུའི་ཁྱོད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེད་ན། གཟུགས་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་བོན་ཅན། ཁྱོད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན།
 སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་བོན་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་སྐྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྟ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་
 བེད་ན། བདག་མེད་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་ལདུས་སྡེས་དཔེ་བསྒྲན་ཞུས་པའི་སྤྱིའི་དེབ་གངས་ཉེར་གཉིས་པ།

(གཡ་ཆེན་གྲུང་ཆེན་དེབ་འབྲིང་གསུམ་བ།)

༡༡། །རིག་ལམ་ཁོར་བུའི་འབྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས།

ཀུལ་ཆབ་རིན་ཆེན་ཀུལ་མཆན།

དཔེ་སྤྱིག་འགན་འཁུར་བ།

གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་ལདུས་སྡེའི་སྐབས་ཉེར་དགུ་པའི་རྒྱན་ལས།

